O Sense® – O'et

O Sense®

PRETECTION, beskyttelse af selvet

TAVSHED

behov for at holde sig til sit,
beskytte sig mod andres mening,
passe på sig selv

DISTANCE

behov for at "vi" ser det samme,
beskytte gruppen mod andres meninger,
passe på gruppen

EGET VERDENSBILLEDE

behov for at ens erfaringer er gyldige,
beskytte sig mod andres meninger,
passe på det, man ved

GENTAGELSE

DOWNLOADING

behov for at tale pænt / høfligt,
læne sig op ad det, andre gerne vil,
passe på det, der er lige nu

DOWNLOADING

NULSTILLING

evnen til at se på alt med friske øjne,
undlade at dømme andre,
tør tage bladet fra munden

OMDIRIGERING

evnen til at lytte empatisk, spørge ind og reflektere,
stille sig i en andens sted og forstå,
se sig selv som en del af systemet

GIVE SLIP

evnen til at slippe forældede
selvbilleder, ønsker og
meninger

PRESENCING, åben forbindelse til sig og andre

O Sense® • Tømmerupvej 28, 4440 Mørkøv • Tlf. +45 6052 0853 • info@osense.dk • www.osense.dk