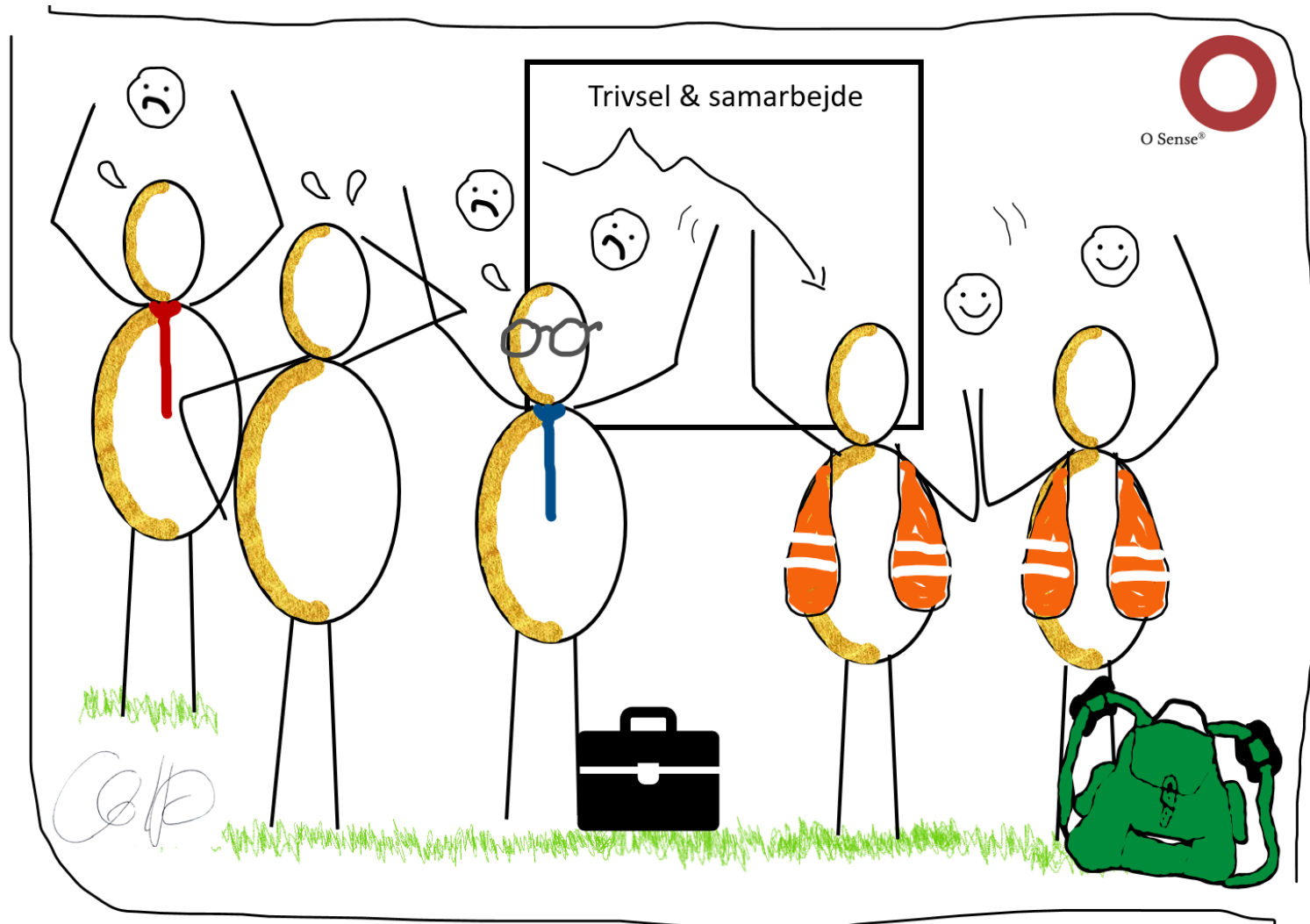


SAMARBEJDET



SAMARBEJDET

- Hvem er vi?
- Hvad er grundelementerne i O Sense®
- Når der ikke er overskud til at lytte
- Hvad kan du gøre?
- Øvelser gennemgås og tages med hjem



Program

SPØRGSMÅL ER VELKOMNE

- Du kan stille dem i chatten
- Så vil vi tage fat i dem undervejs
- Og selvfølgelig samler vi op til sidst



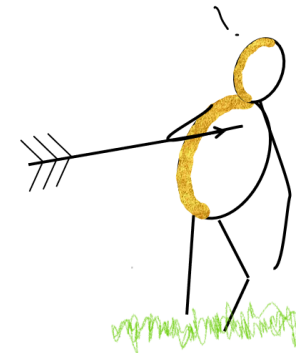
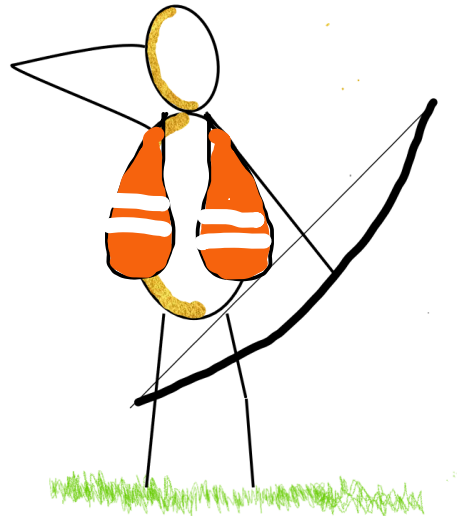
Spørgsmål

O Sense® er baseret på forskning

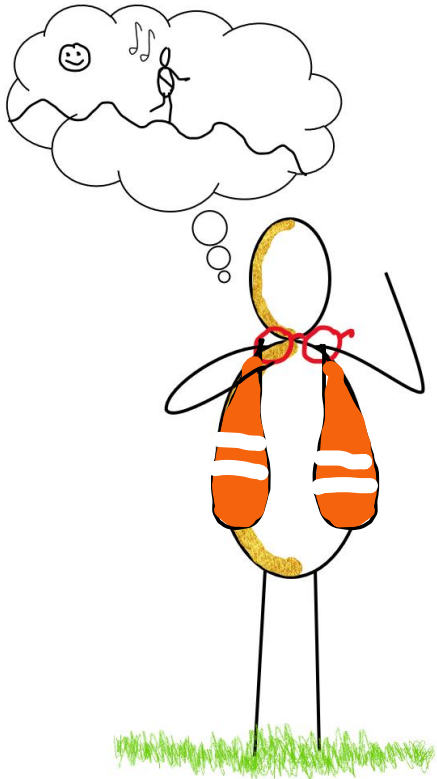
Candace B. Pert;

Phd. Neuroscience

”Vi skal tage ansvar for den måde, vi har det på. Forestillingen om, at andre kan få os til at have det godt eller dårligt, er usand. Bevidst - eller nærmere ubevidst – vælger vi hvert eneste sekund, hvordan vi har det.”



O Sense® fundament



Det er IKKE mere rigtigt at føle eller mærke
én ting end noget andet.

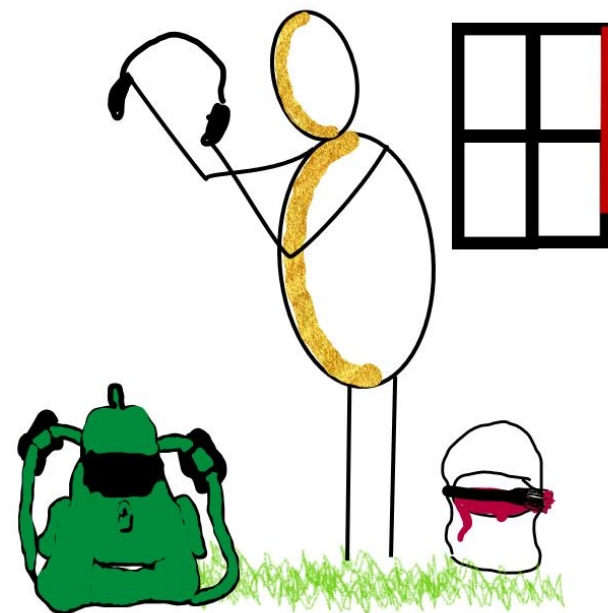
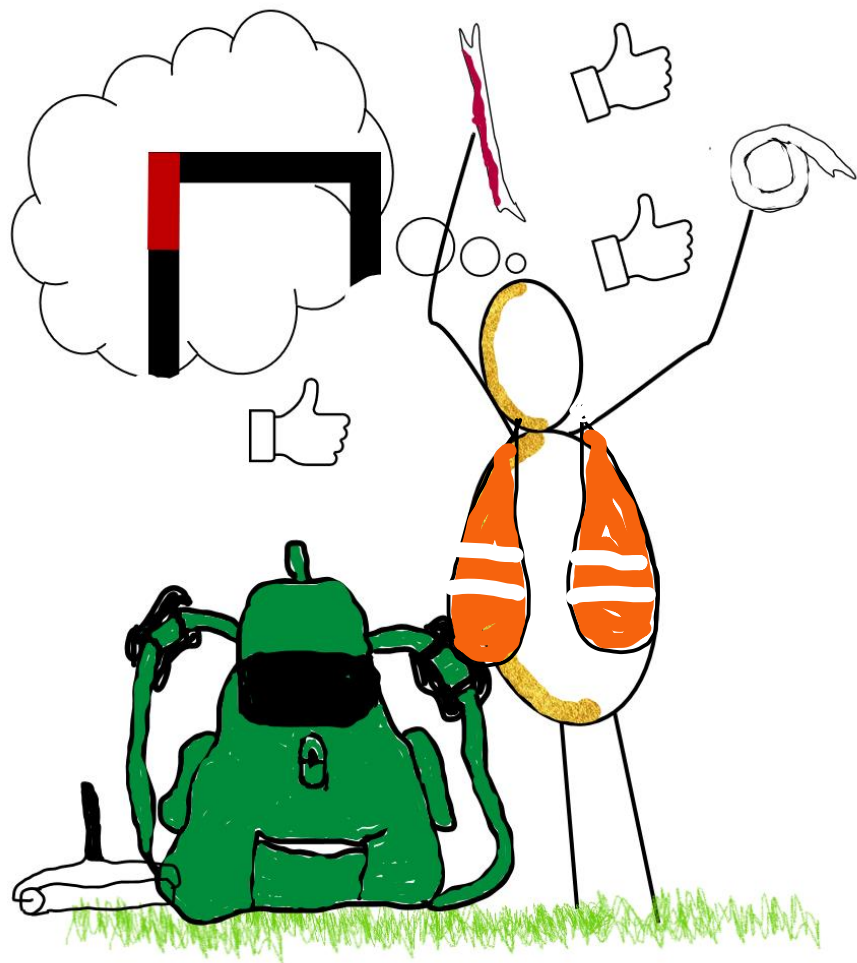
Det handler om at lægge mærke til og
RESPEKTERE det, du og andre mærker.

Og REGISTRERE når dit, kollegaens eller
kundens overskud bliver punkteret.

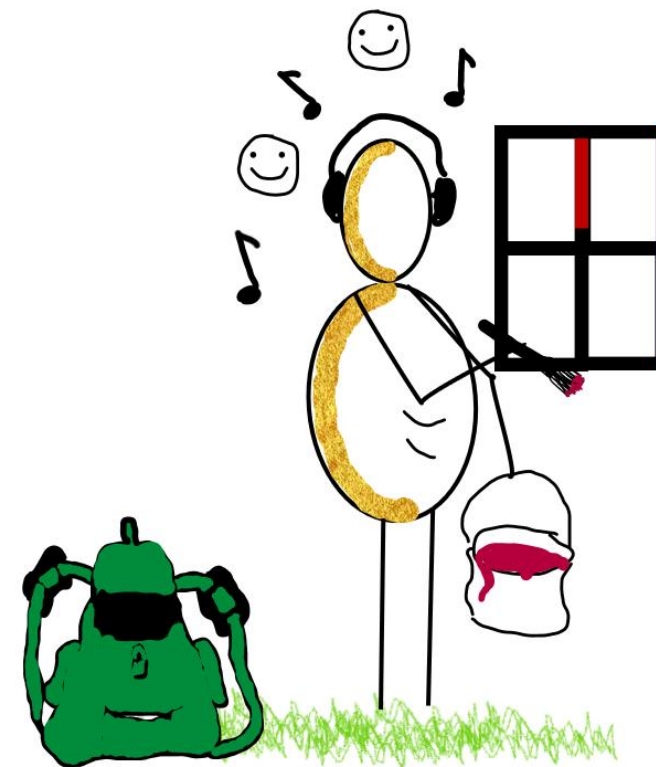
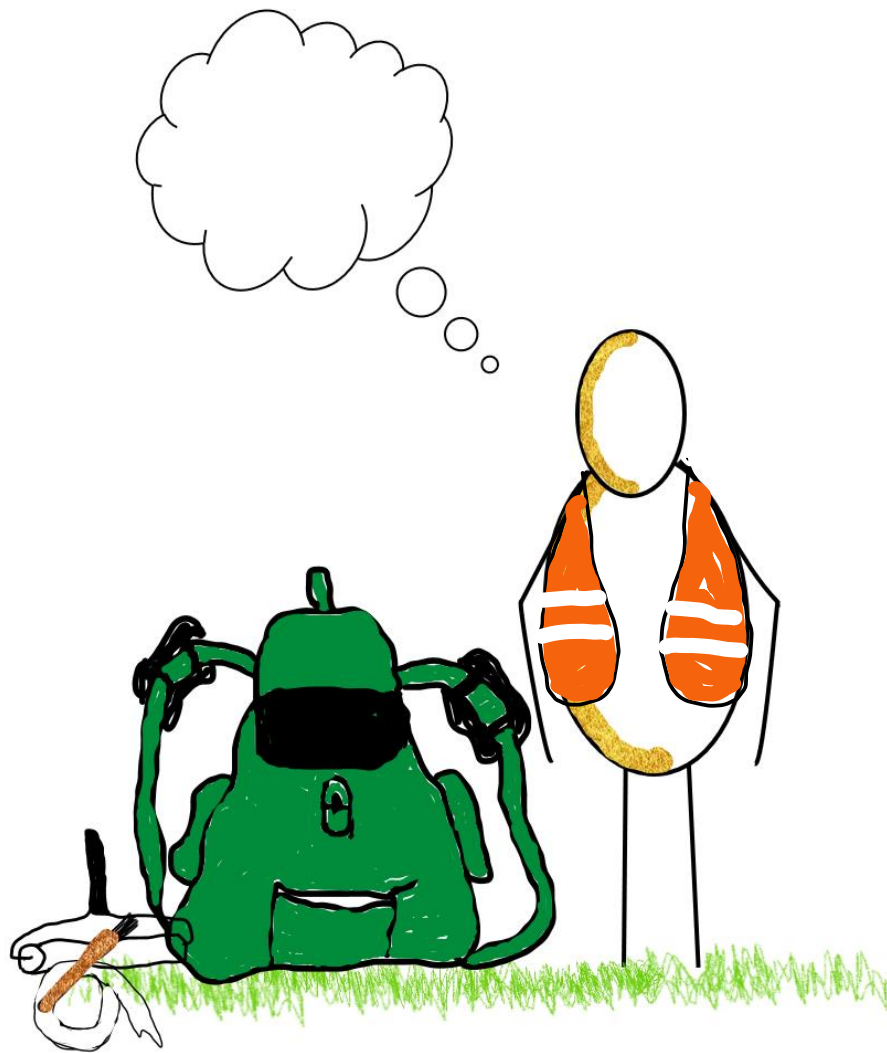
Samt at VIDE hvordan du lapper det igen 😊



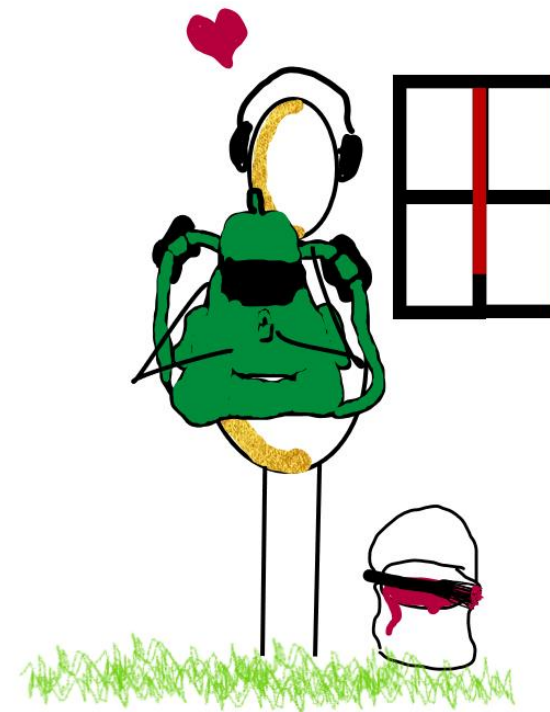
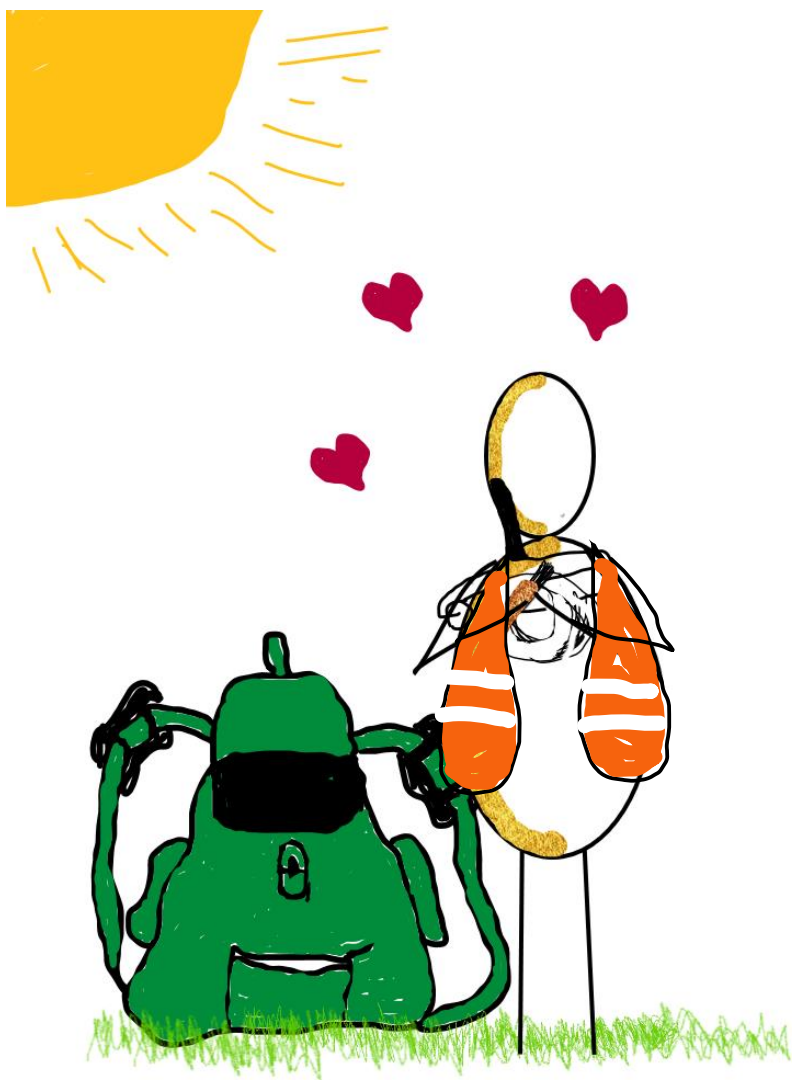
O Sense® fundament



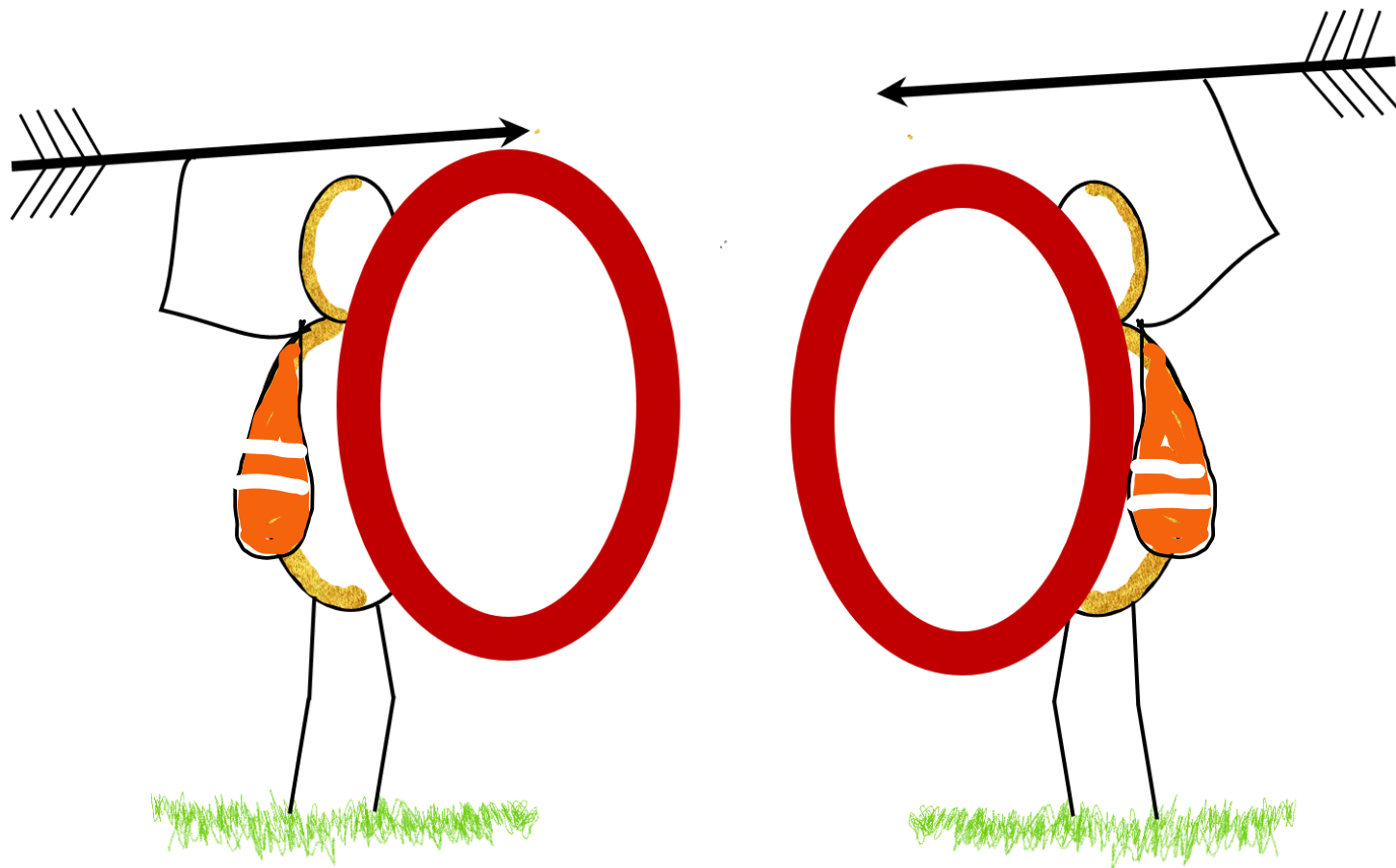
Når der ikke er overskud til at lytte



Kan man let miste sit overskud og opgive.



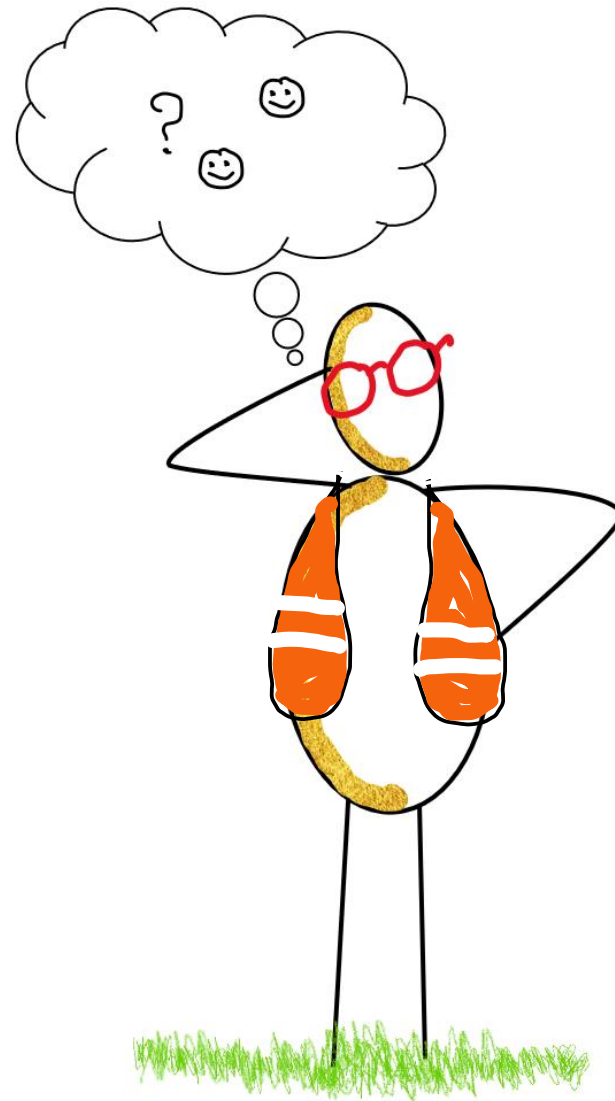
Vi læner os alle op ad vores egen 'rygsæk'.



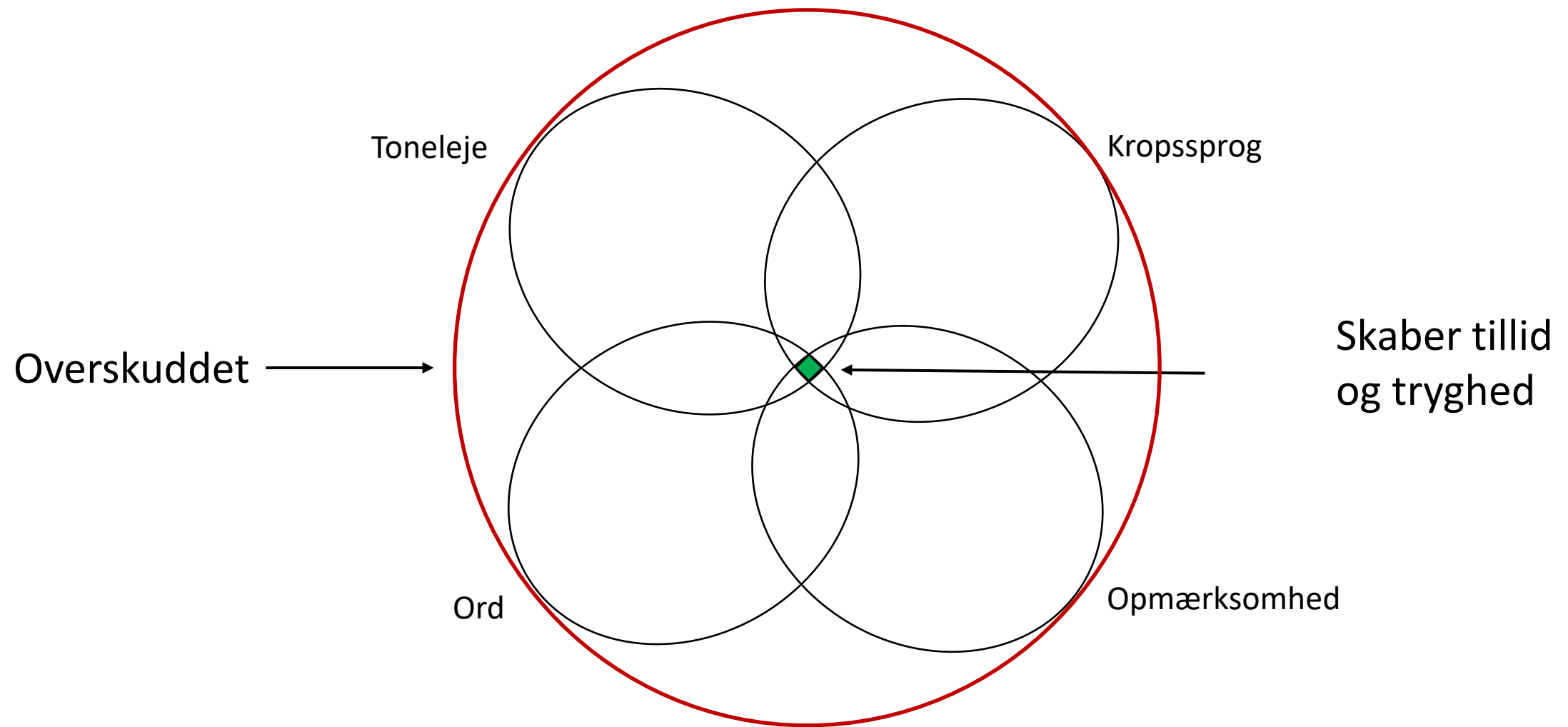
Lavt overskud kan få alle til at 'gå til angreb'.



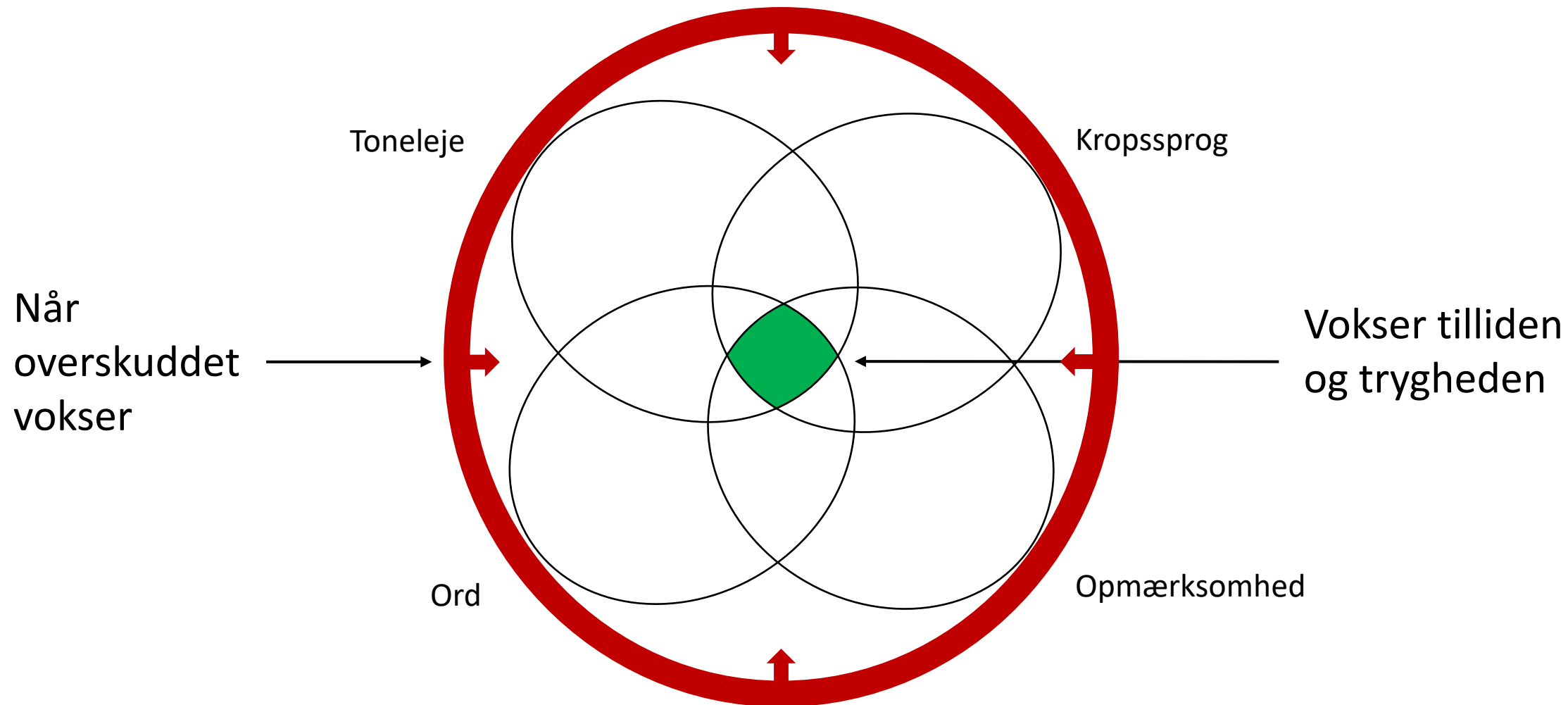
Lavt overskud er smitsomt og tages med hjem.



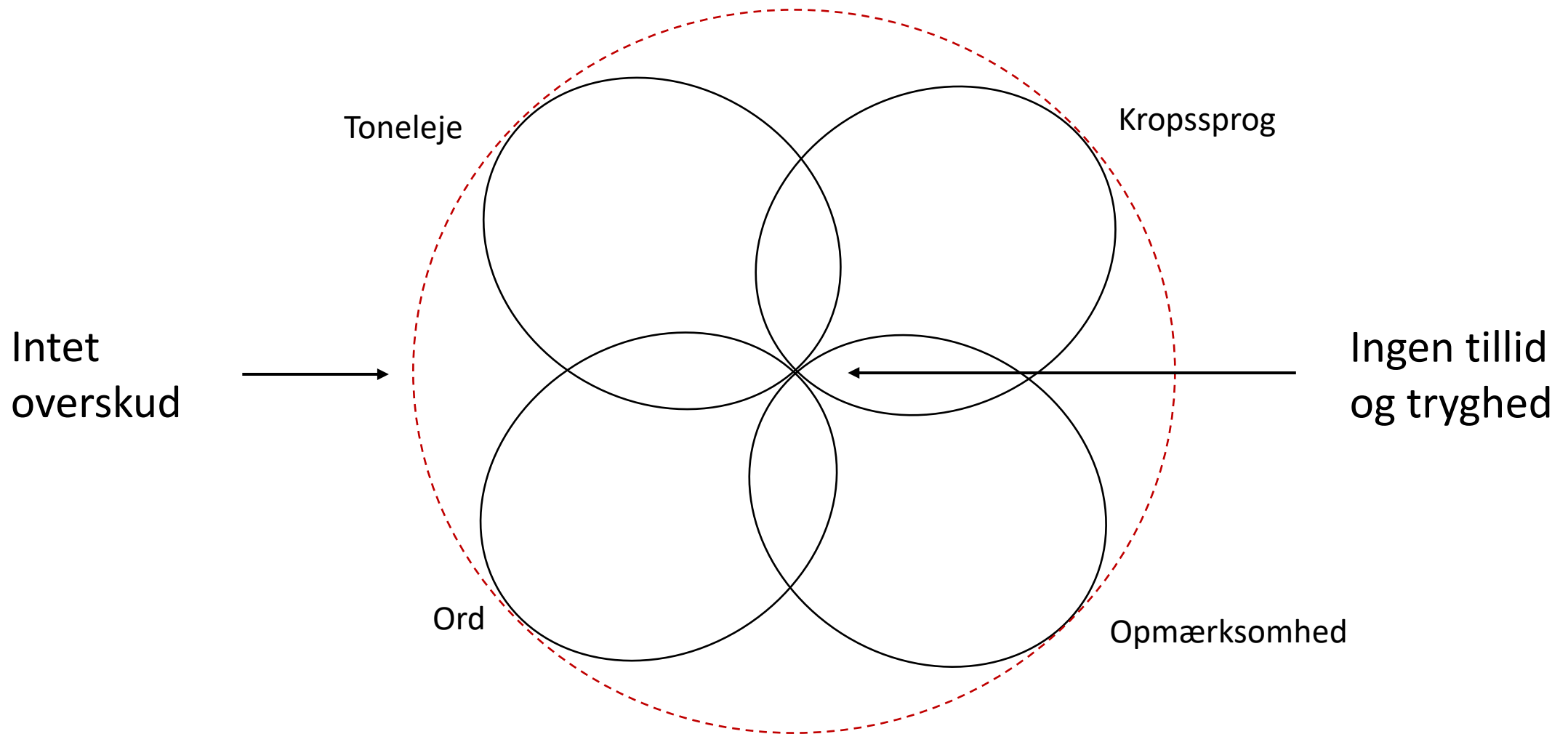
Lad os lige se på, hvad det er, der sker



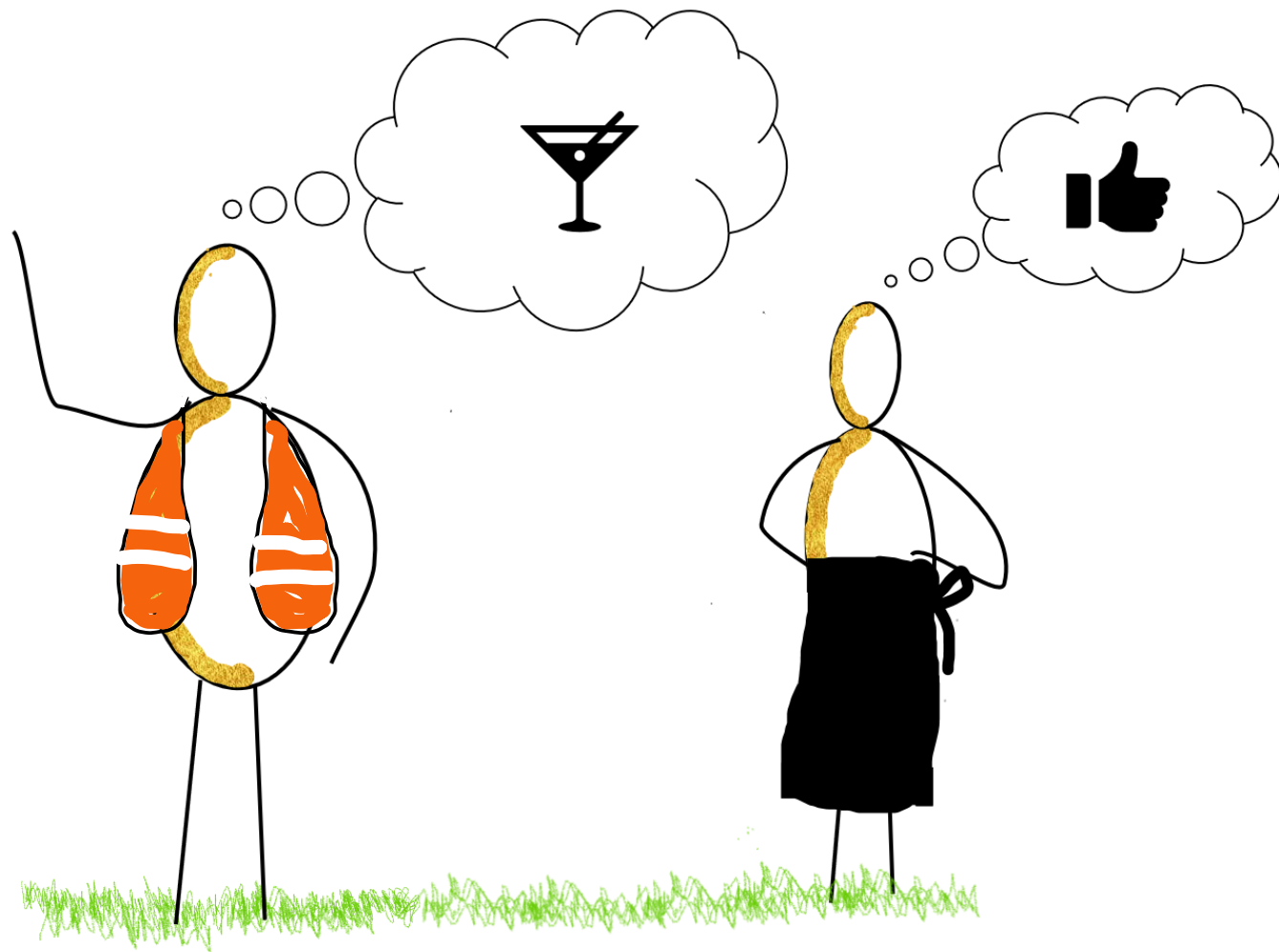
De væsentligste elementer i ethvert samarbejde



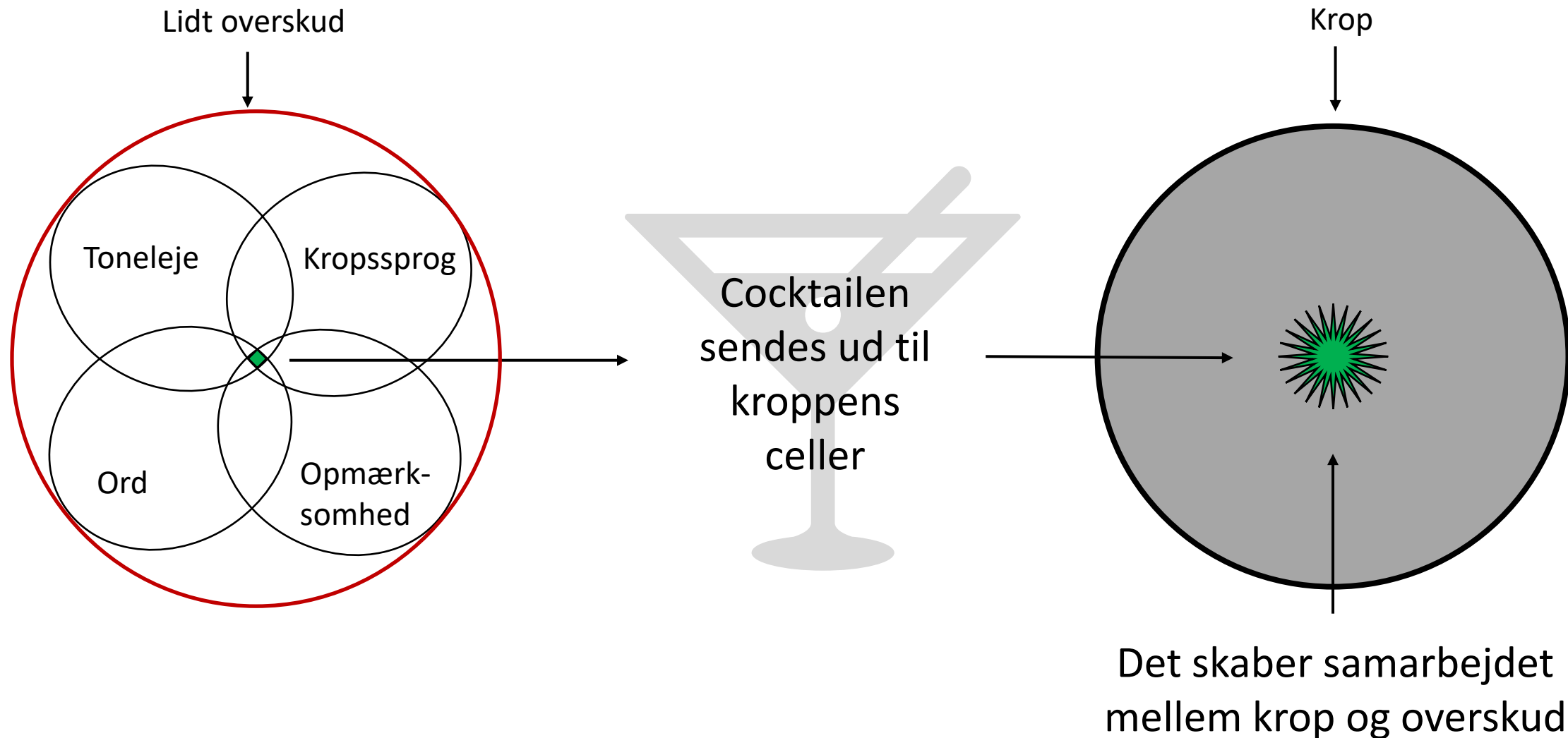
Sammenhæng mellem overskuddet, tilliden og trygheden



Når overskuddet punkteres forsvinder tilliden og trygheden

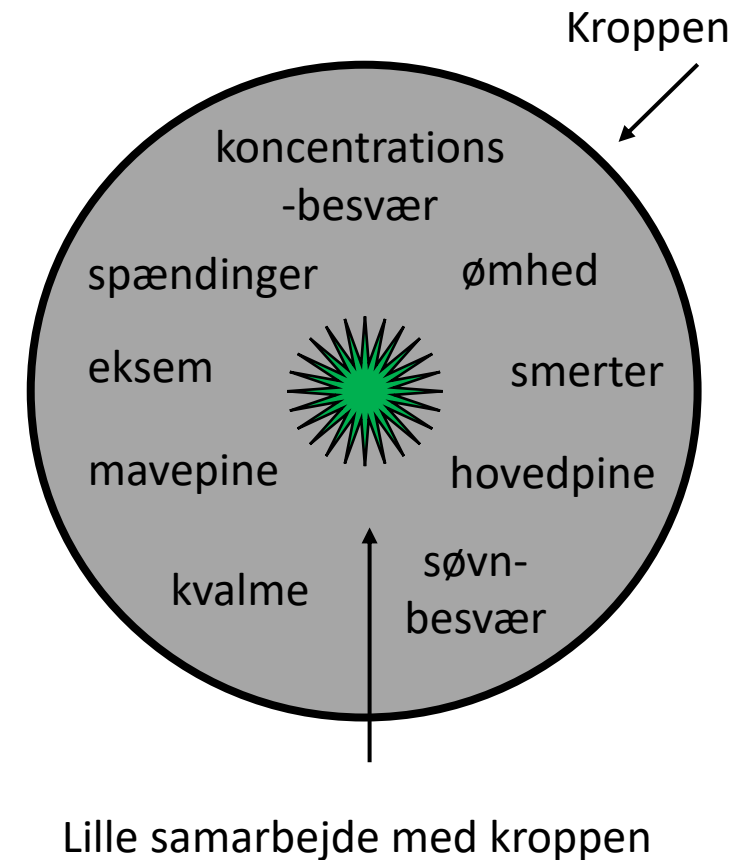


Overskuddet (tilliden og trygheden) bestiller en kemisk cocktail

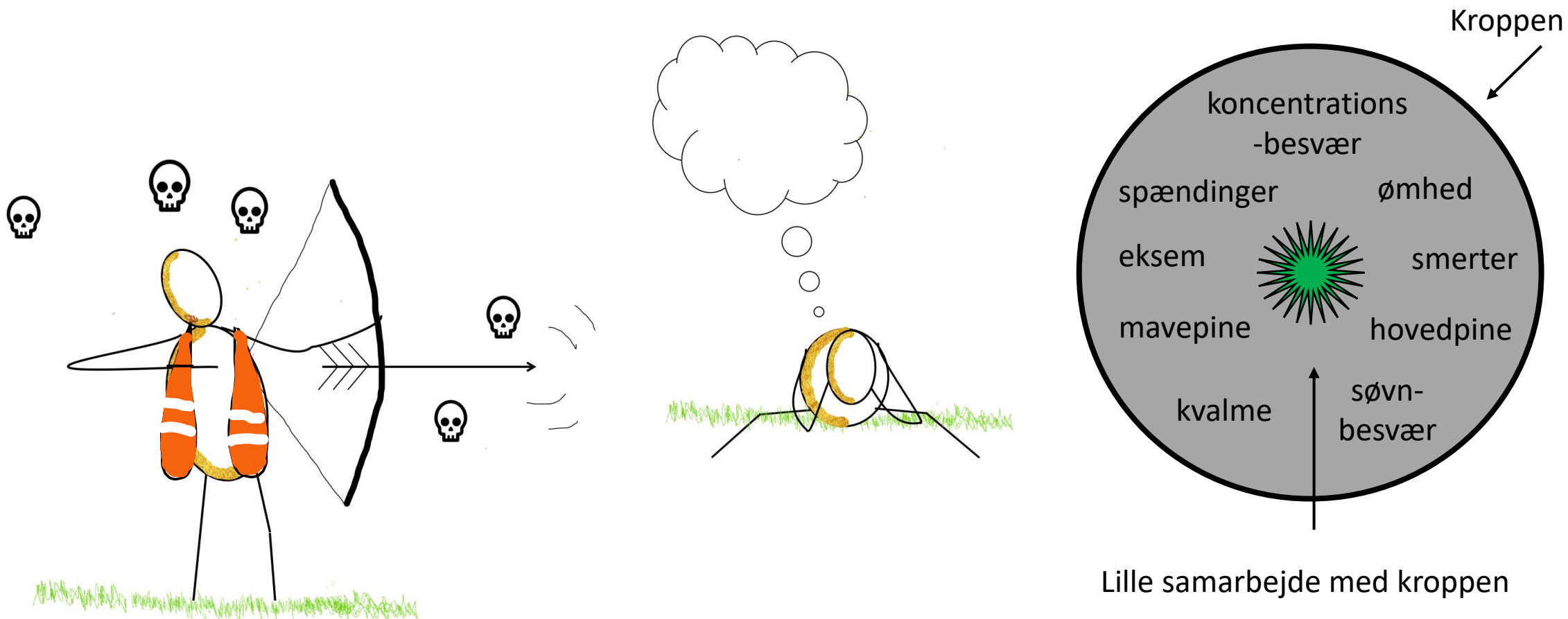


Cocktailen sender besked om muligheden for samarbejde

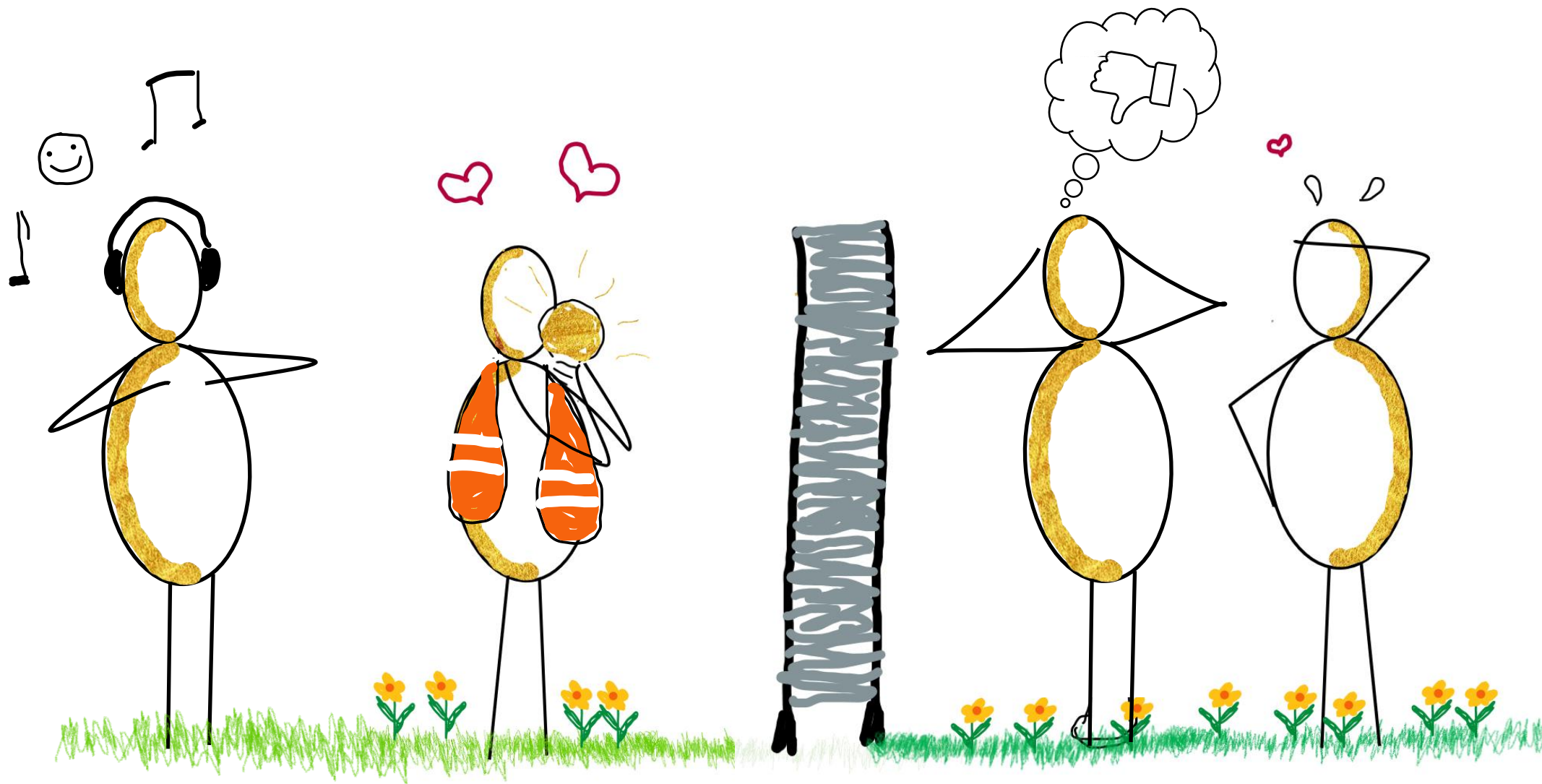
- Er der lidt overskud, fortæller cellesproget cellerne, at muligheden for samarbejde er lille
- Cellesproget får cellerne til at skabe fysiske reaktioner, der straks kan mærkes i kroppen



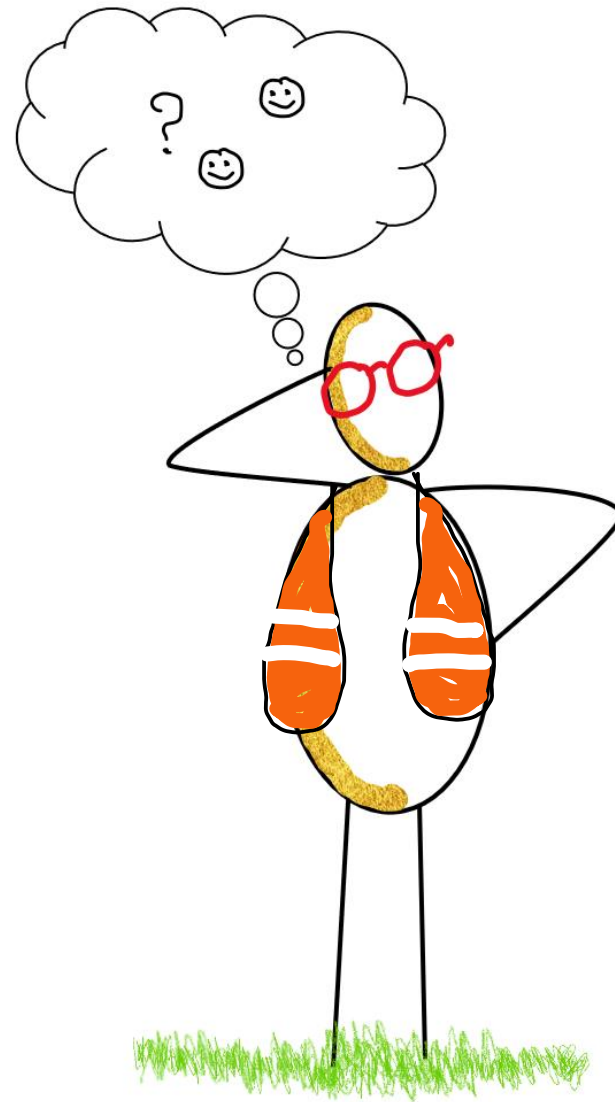
Cellesproget skaber cellernes fysiske reaktioner i kroppen



Det vil sige, at når overskuddet punkteres, lukkes samarbejdet ned

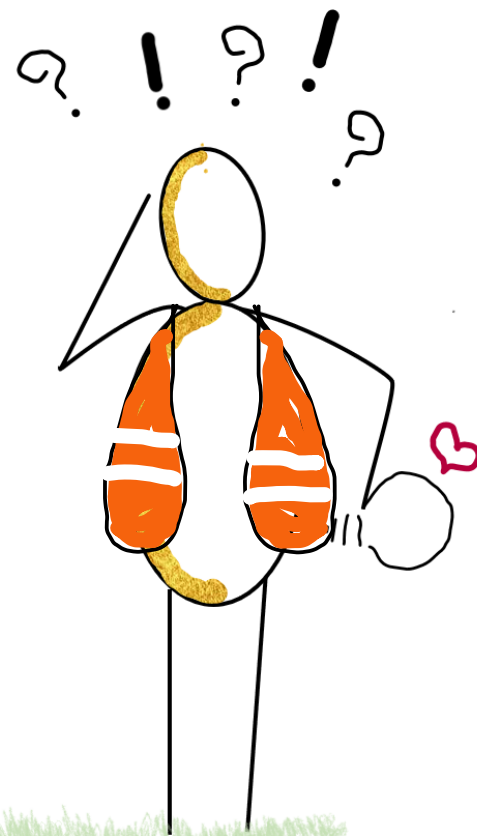
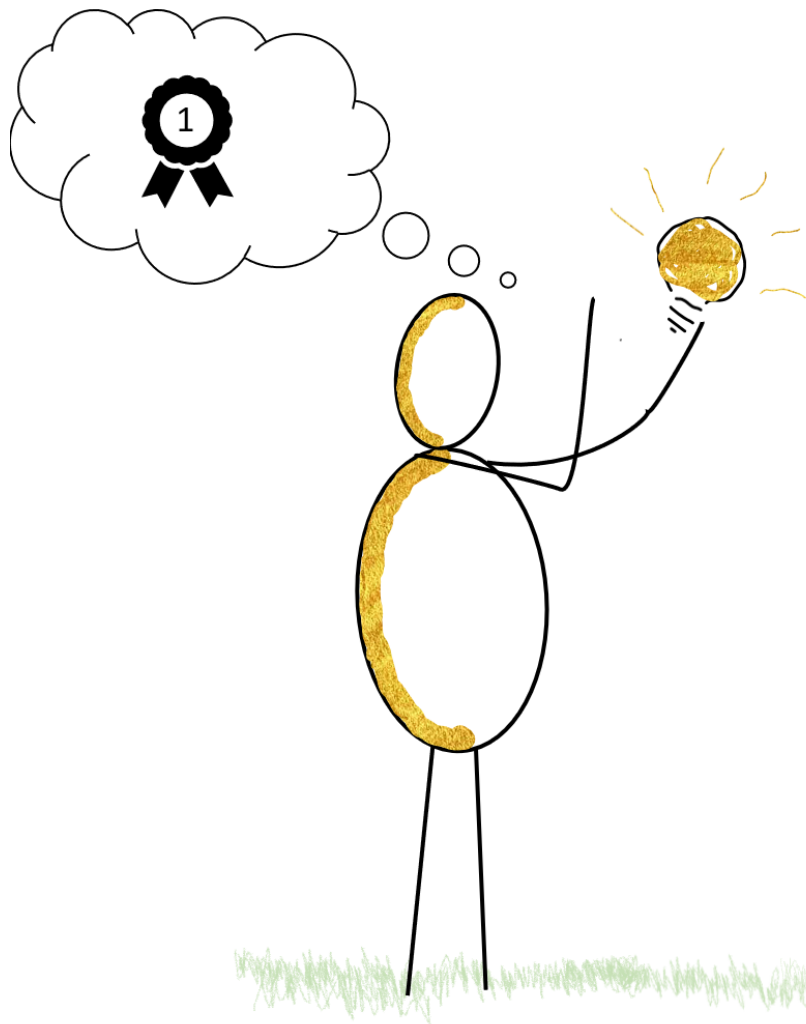


Andre blokerer dig ude for at beskytte deres overskud.



Hvad kan du gøre?

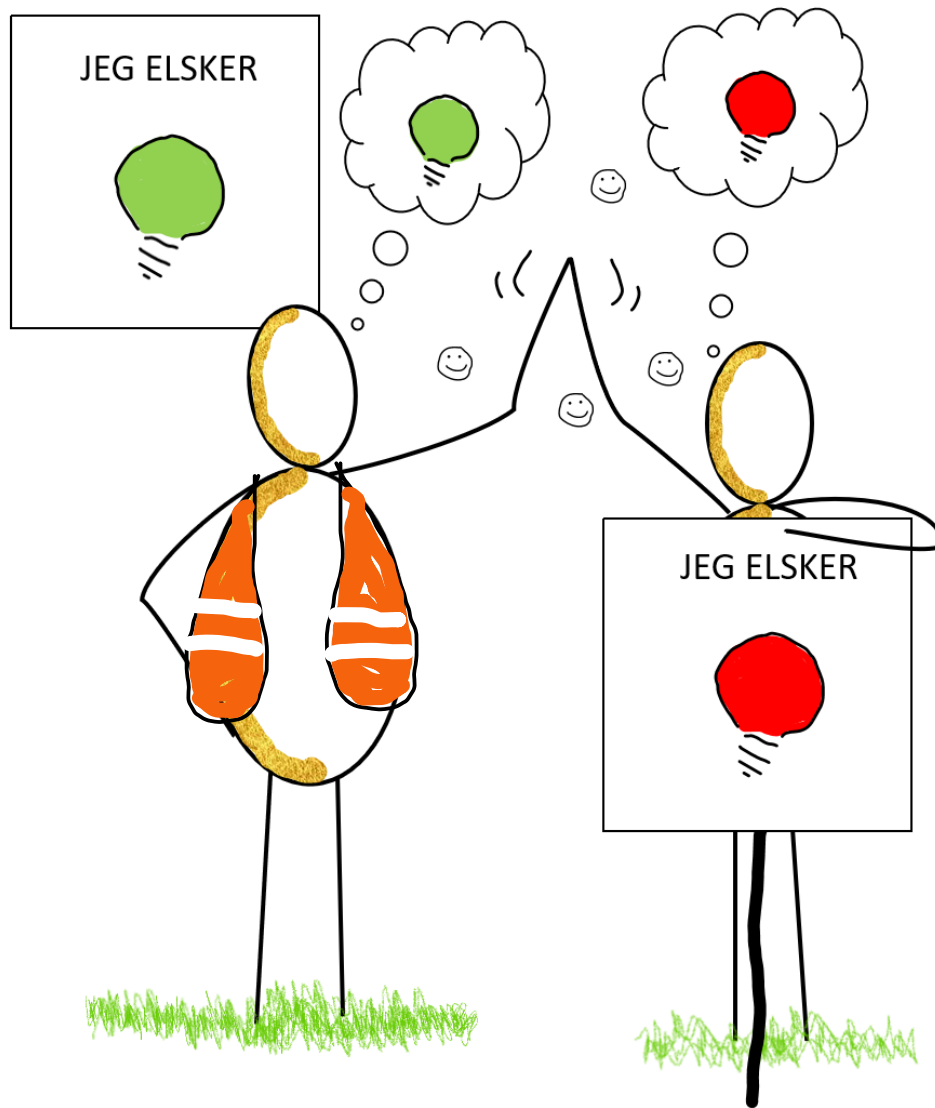




1
2
3
4
5
6
7
8
9
10



Gør dig klart, hvor meget det betyder for dig.

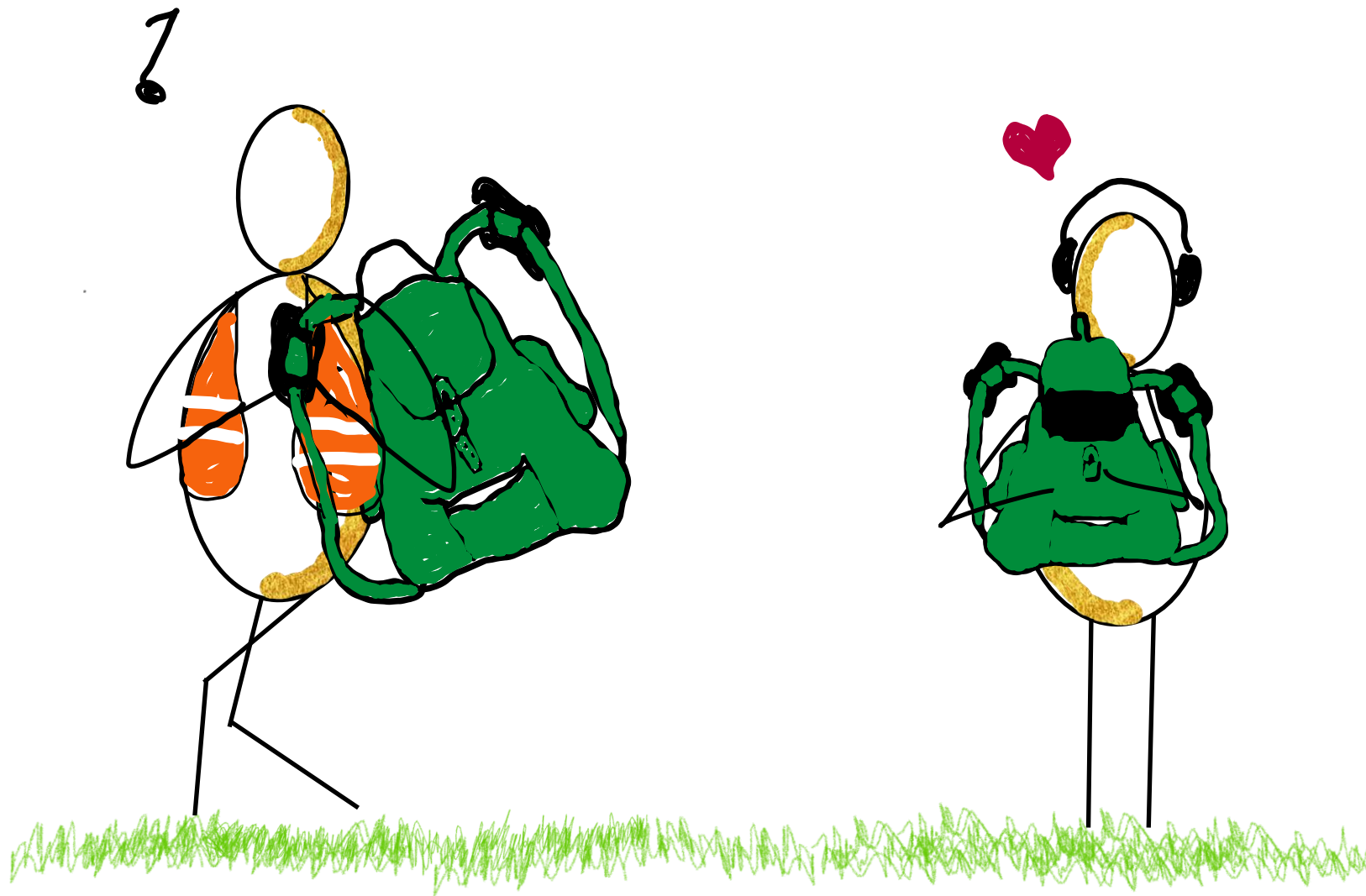


Two small curved lines to the left of the table.

1	☹️
2	
3	
4	
5	☹️
6	
7	
8	
9	
10	😊



Middel – respekter, at jeres meninger er lige gode.

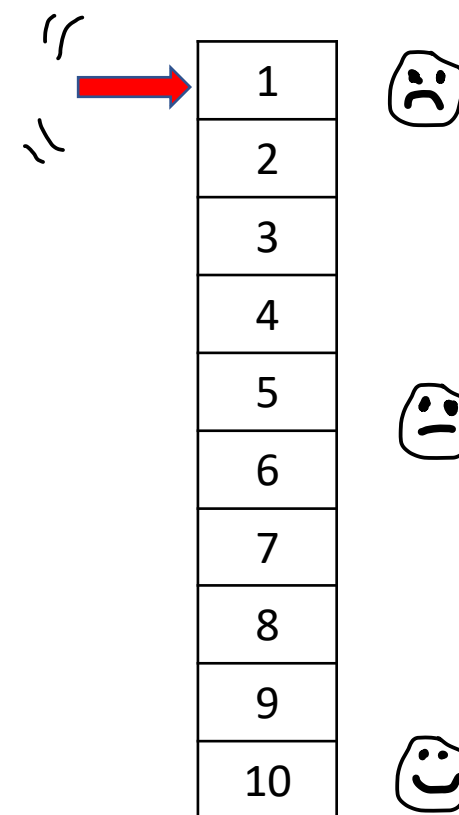
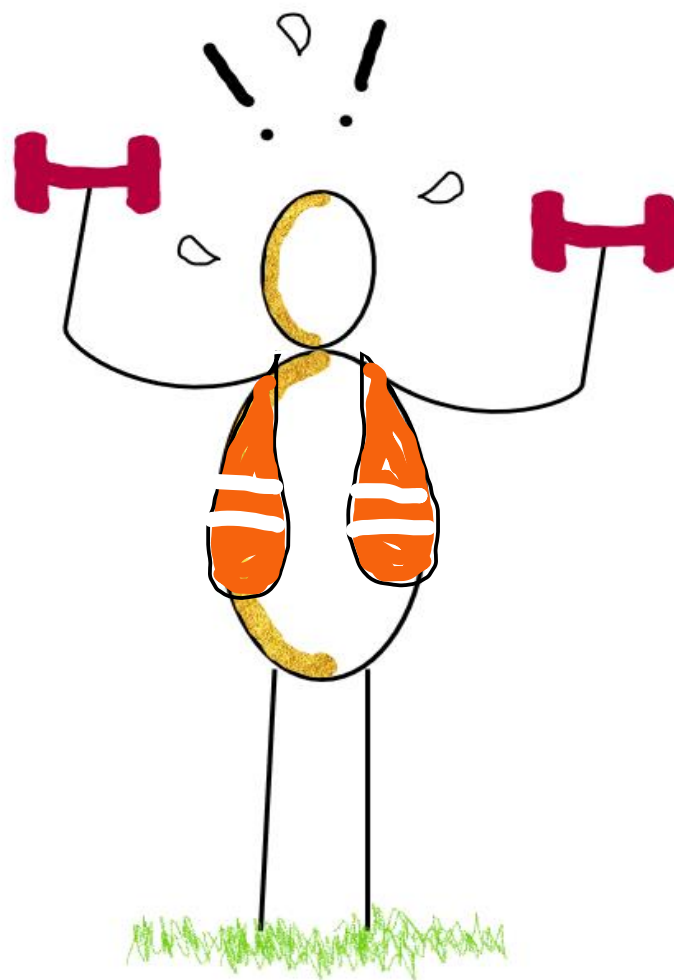


1	☹️
2	
3	☹️
4	
5	
6	☹️
7	
8	
9	😊
10	

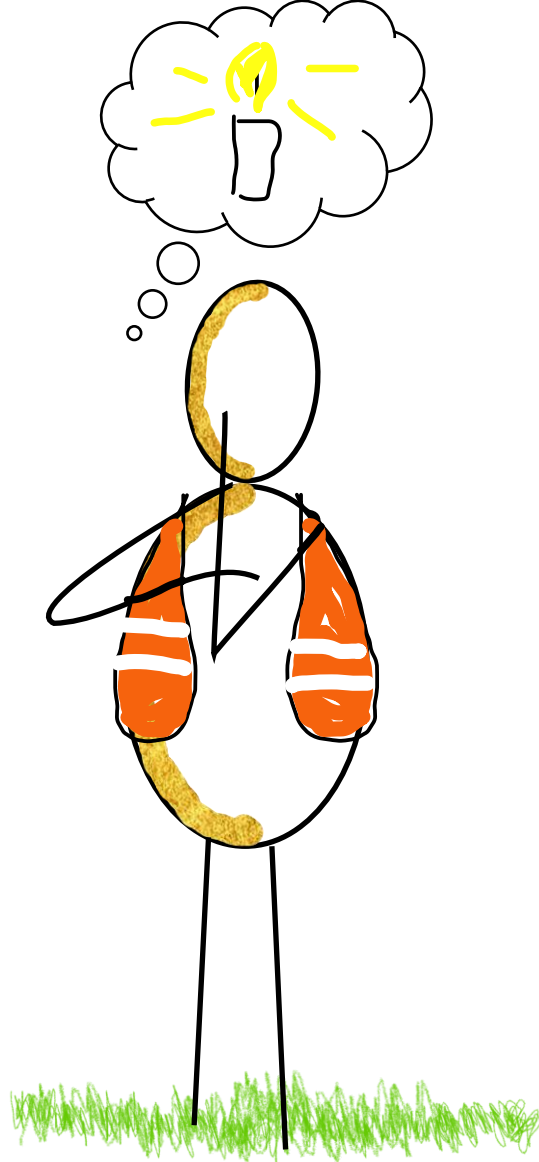
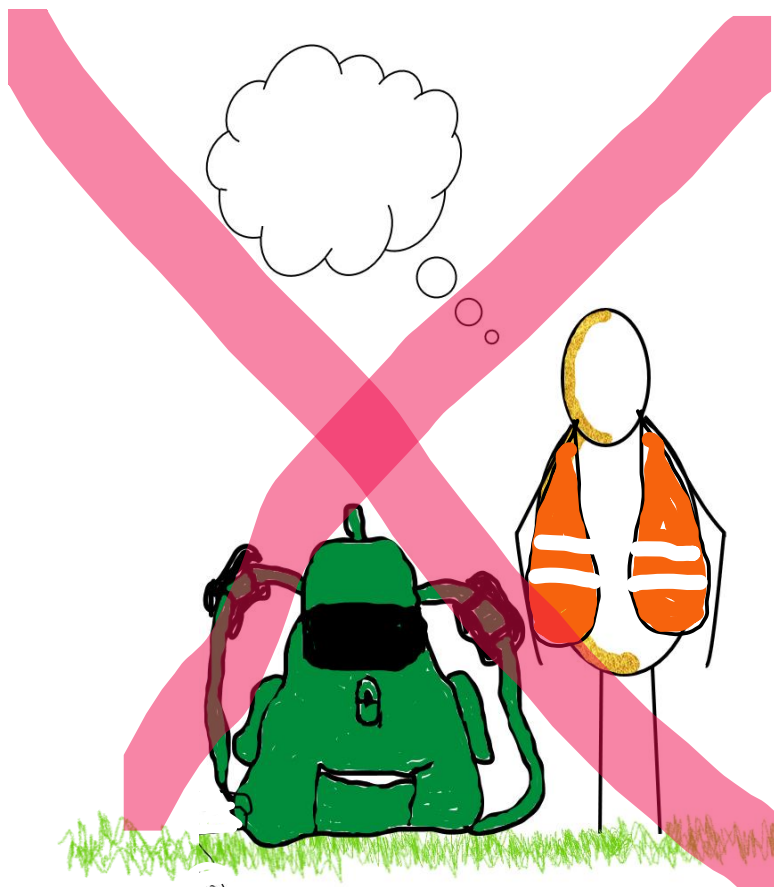
〃 → 〃



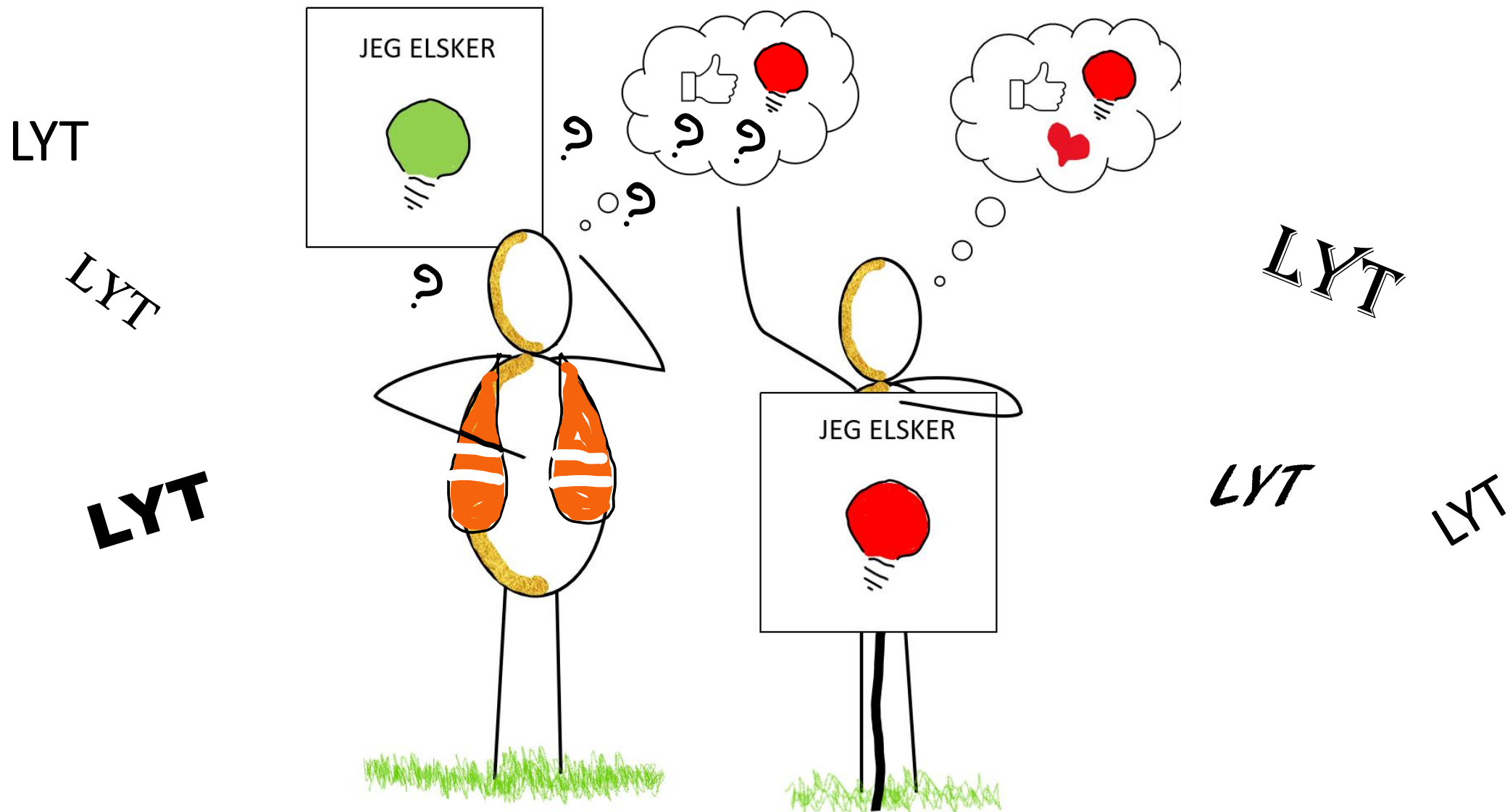
Lavt – Lad dem holde fast i deres eget.



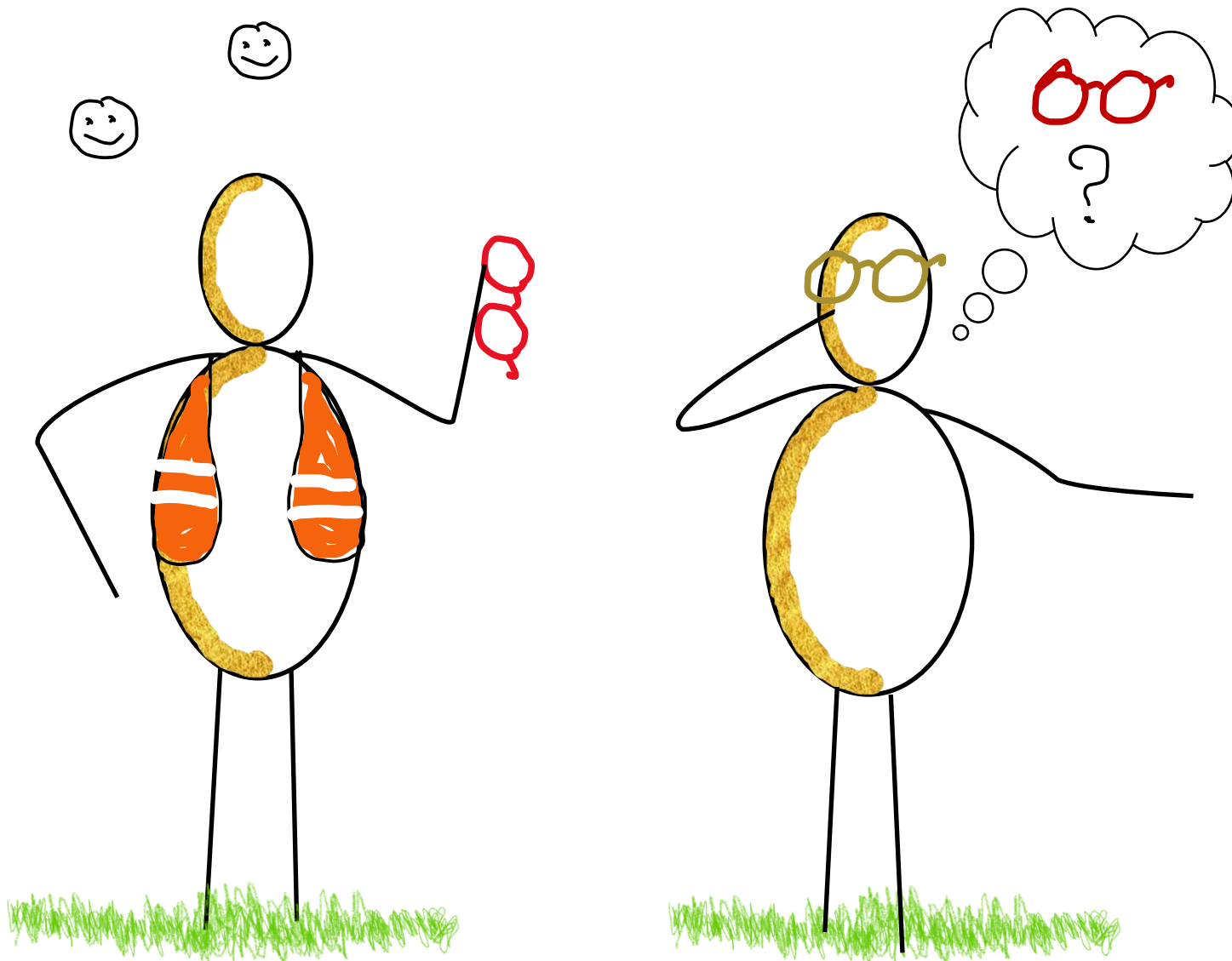
Høj – Så har vi nogle øvelser og tips til dig.



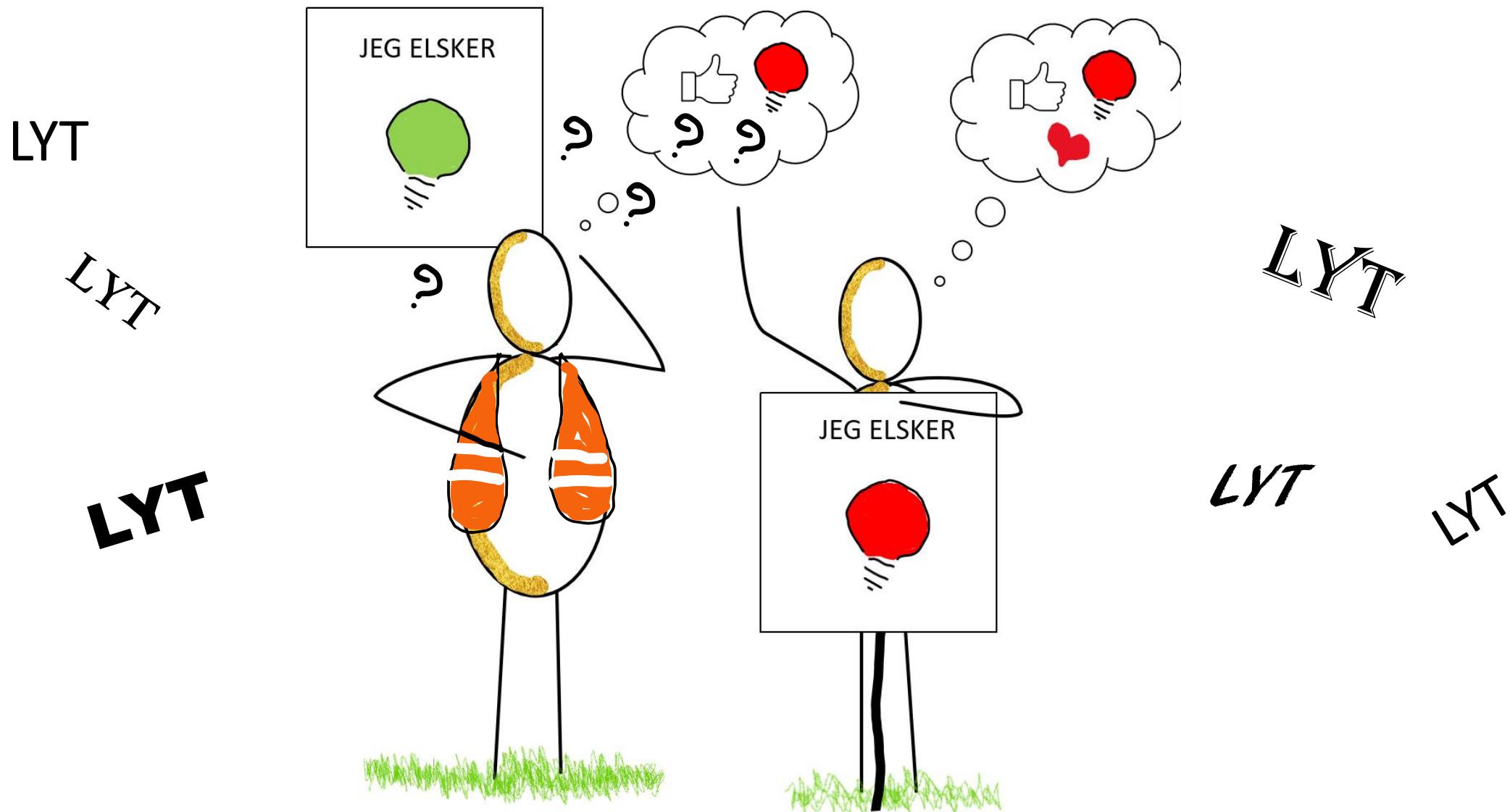
1. skridt – glem fortid og fremtid – vær i nuet.



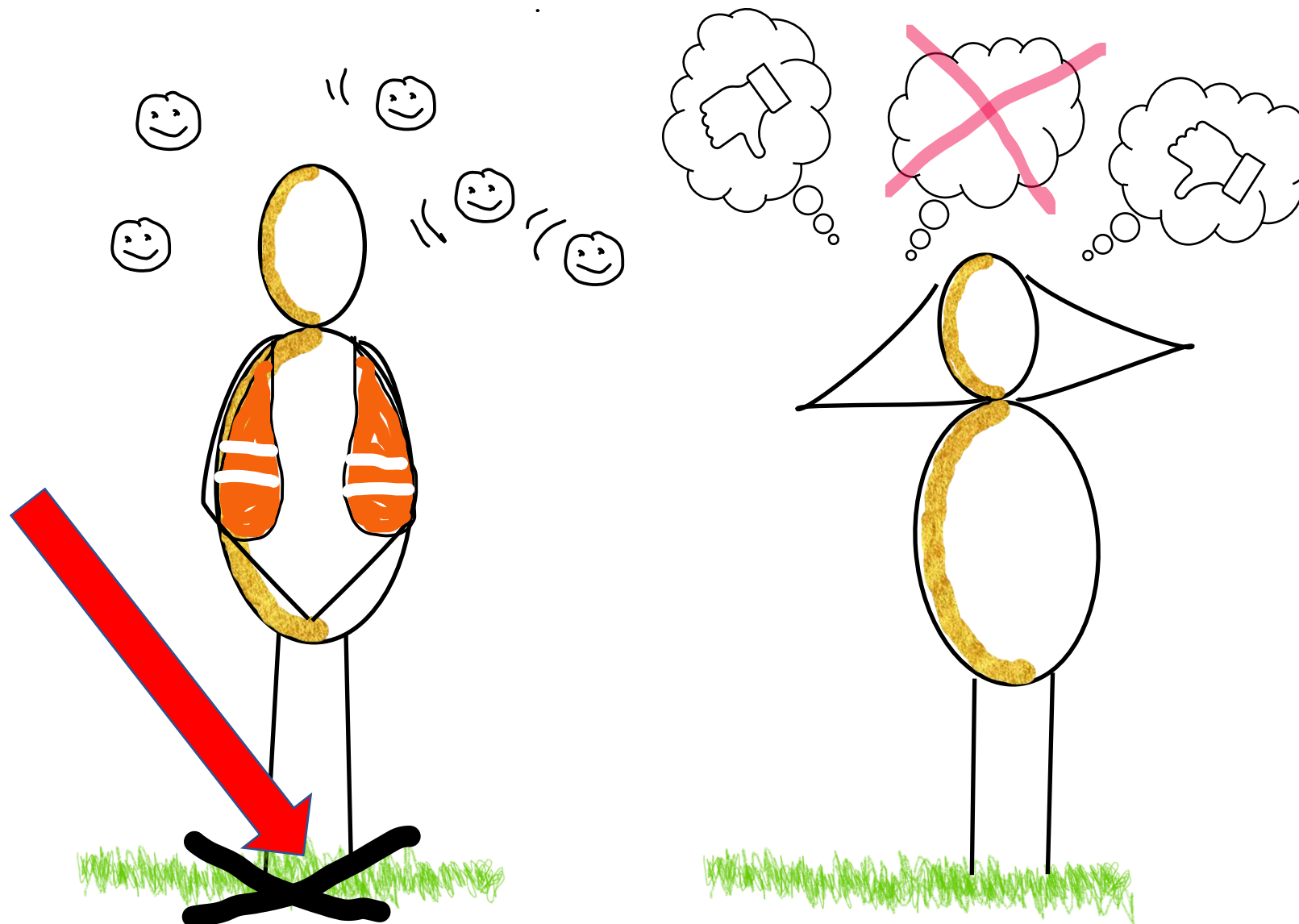
2. skridt - Skaf overskud til at være nysgerrig.



3. skridt – Prøv at få dem til at se det gennem dine briller.

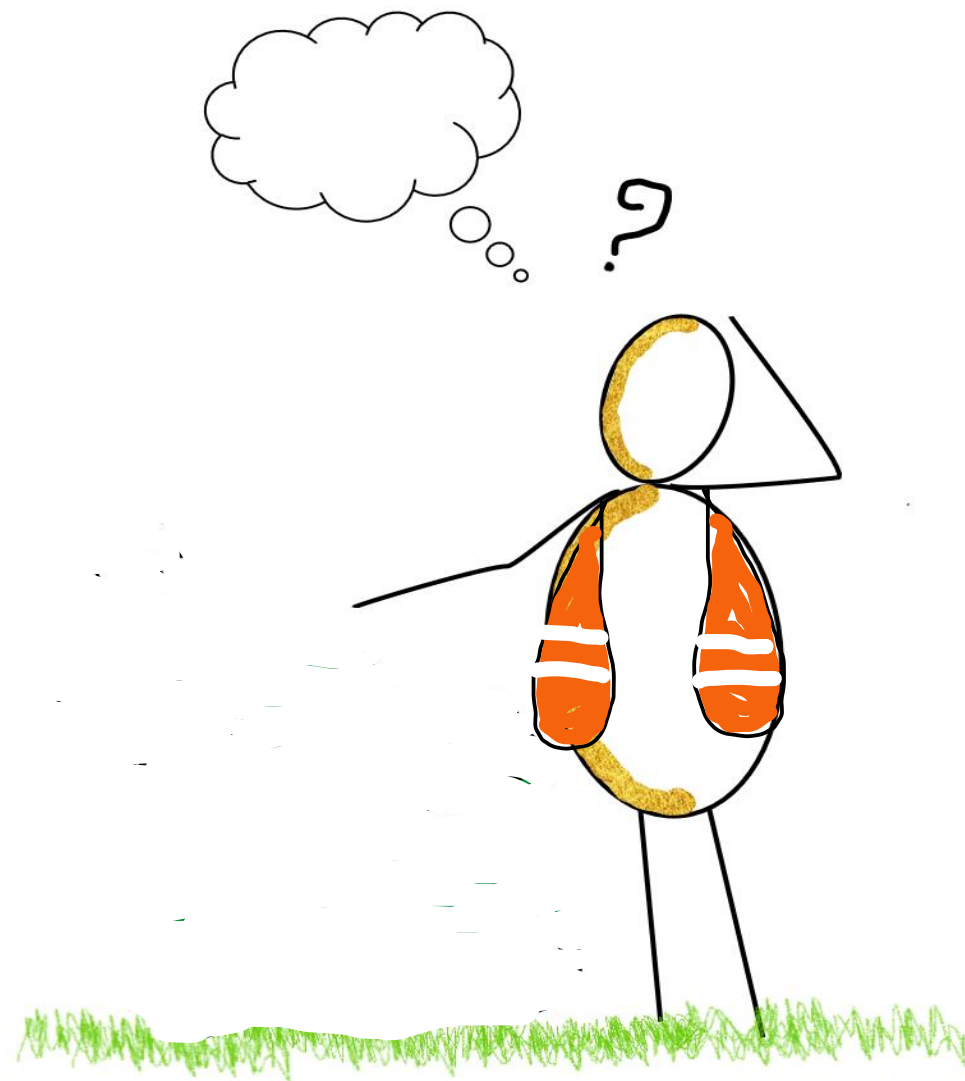


4. skridt – Bliv tålmodigt ved med at lytte.

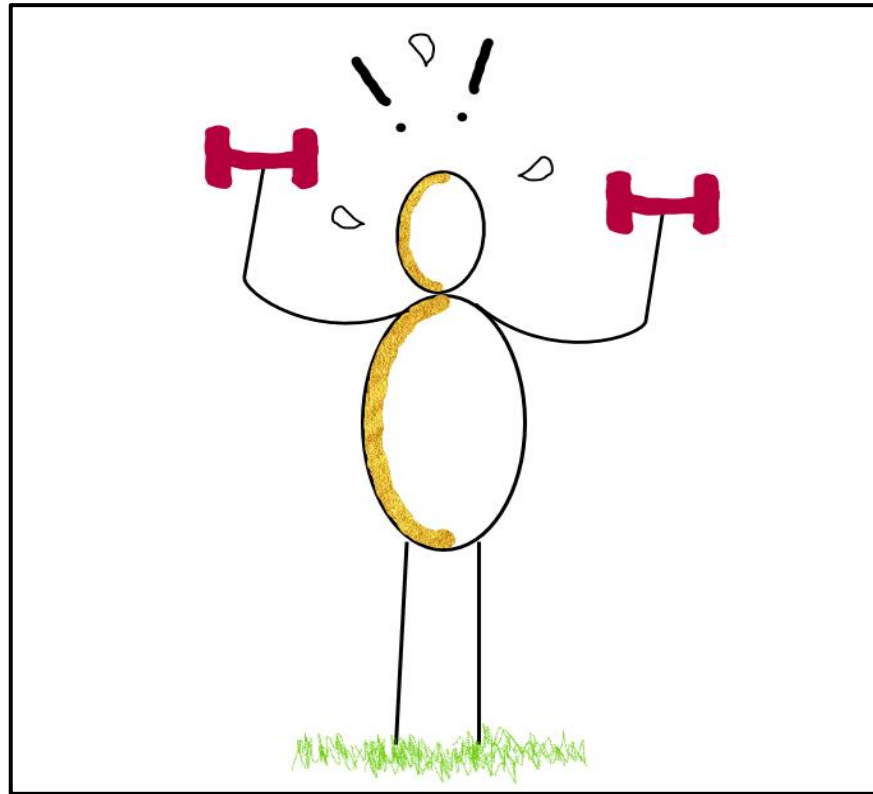


5. skridt– gå tilbage til dit fokus – og bliv smilende stående

SPØRGSMÅL



Spørgsmål



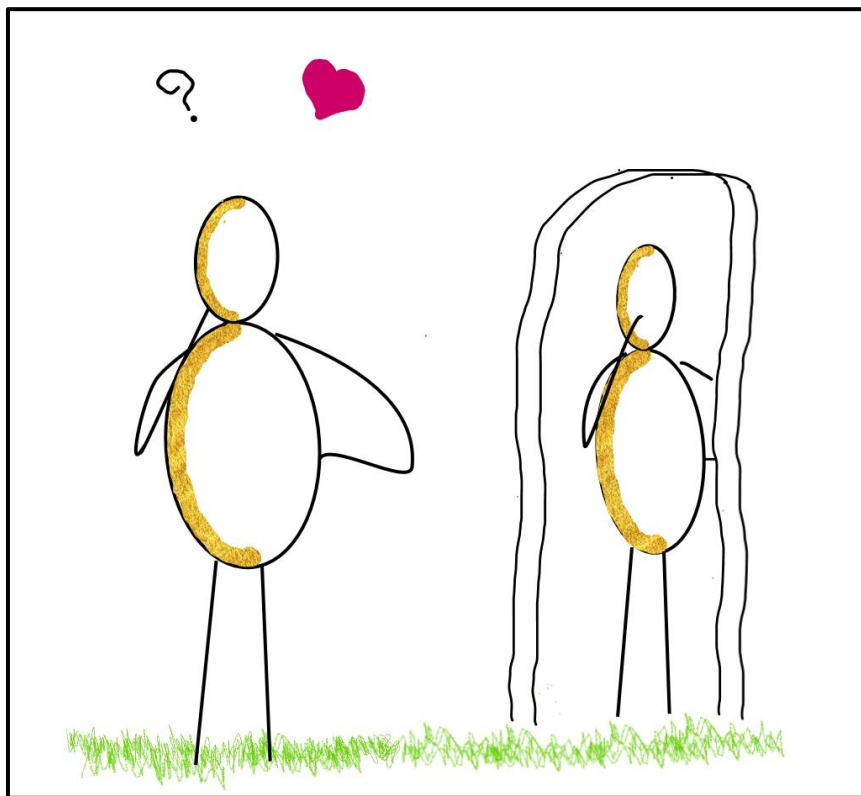
NÅR DU TRÆNER OVERSKUDDET



www.osense.dk

info@osense.dk

60520853



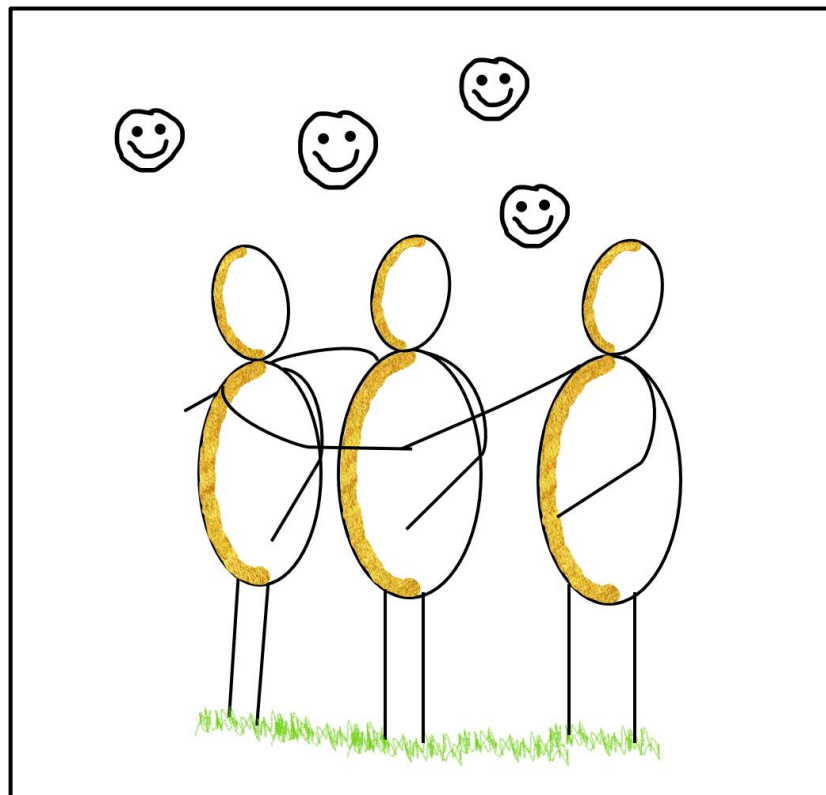
ØGER DET SAMARBEJDET



www.osense.dk

info@osense.dk

60520853



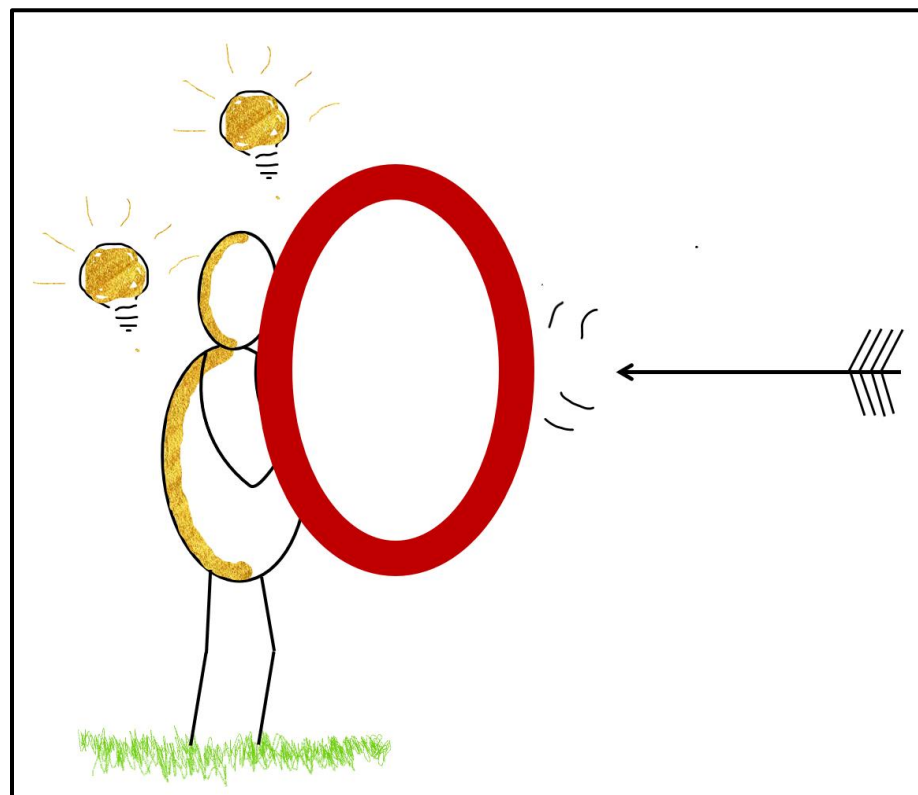
MED DIG SELV OG ANDRE



www.osense.dk

info@osense.dk

60520853



OG PASSER PÅ DIG OG DIN KROP

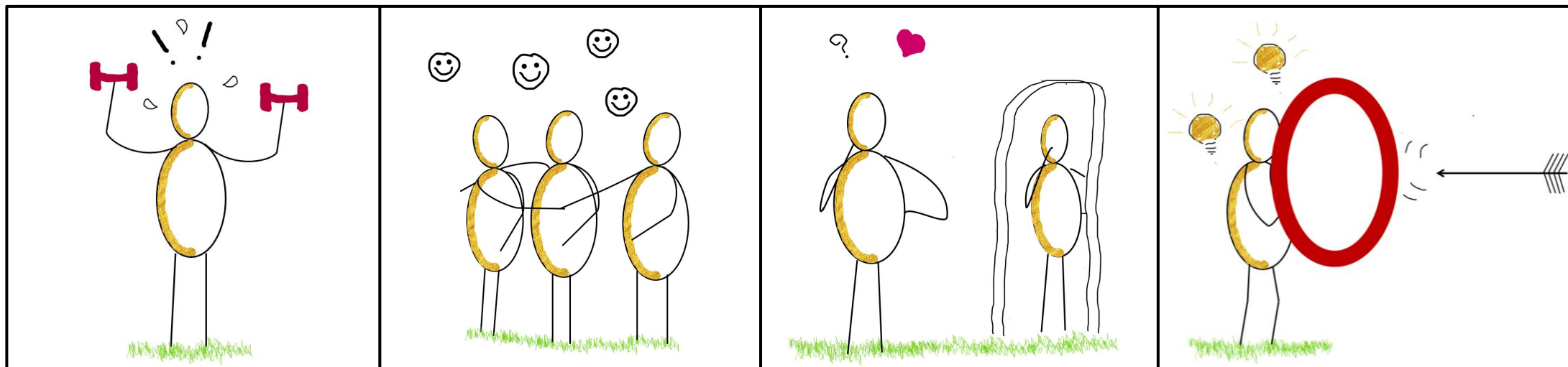


www.osense.dk

info@osense.dk

60520853

Tusind tak for din deltagelse



NÅR DU TRÆNER OVERSKUDET

ØGER DET SAMARBEJDET

MED DIG SELV OG ANDRE

OG PASSER PÅ DIG OG DIN KROP



www.osense.dk

info@osense.dk

60520853