



O Sense® TRÆNER, Arbejdsmiljøledelse - 10 ECTS-point (AU)

Skab et arbejdsmiljø, der er væredygtigt, via vores konkrete værktøjer og teorier

Undgå konflikter og kommuniker klart via øvelser og dialog

- Lærer dig om de bagvedliggende teorier og selve O Sense® teorien
- Lærer dig om det psykiske arbejdsmiljø og dets påvirkning på kroppen og samarbejdet
- Giver dig værktøjer, så du kan øge din og andres trivsel samt undervise i O Sense®

O Sense® TRÆNER tages på hold og består af 7 x 6 timers onlineundervisning samt vejledning. Der skal afleveres et kort projekt på 8 sider. Mundtlig eksamen foregår på Zealand Sjællands Erhvervsakademi (du kan fravælge eksamen og ECTS points).

Forplejning er indregnet i prisen.

PRIS: 8.000 kr. eks. moms

Der kan søges støtte til uddannelsen her (typisk indtil dagen inden startdatoen):

[Statens Kompetencefond](#), [Den Kommunale Kompetencefond](#), [Kompetencefonde](#)

Uddannelsen foregår på Flid Gods, Darupvej 173, 4000 Roskilde

Eksamen foregår på Zealand Roskilde, Maglegårdsvej 2, 4000 Roskilde

Formål

Det er formålet, at den studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer til at bidrage med ledelsen af processer og resultater inden for arbejdsmiljøforhold i virksomheden.

Læringsmål

Viden og forståelse

Den studerende:

- Skal have viden om teori og metode inden for arbejdsmiljøområdet
- Skal kunne forstå arbejdsmiljøets betydning for virksomhedens og medarbejdernes performance

Færdigheder

Det er målet, at den studerende har opnået praktiske færdigheder til at:

- Vurdere praksisnære problemstillinger og opstille samt vælge løsningsmuligheder i relation til ledelse af arbejdsmiljøet
- Formidle praksisnære løsningsmuligheder inden for ledelse af arbejdsmiljøområdet

Kompetencer

Det er målet, at den studerende kan:

- Indgå i udviklingsorienterede og tværfaglige arbejdsprocesser inden for arbejdsmiljøområdet
- Varetage afgrænsede ledelses tiltag i forbindelse med trivsel på arbejdspladsen, herunder forebyggende indsatser

Vi anbefaler, at O Sense® basis er taget inden uddannelsen til træner påbegyndes.

Undervisningen afholdes af en O Sense® uddannelsesleder

7 x 6 timers klasseundervisning indeholdende bl.a.

- Introduktion til uddannelsen, uddannelsesplanen, eksamen og vejledning.
- Gennemgang af teori, forståelse af teorien i praksis
- Øvelser i plenum og enkeltvis
- Opsamling, eksamensforberedelse og vejledning ift. skrivning af kort projekt på max 8 sider

Aflevering af kort projekt til eksamen sker ugen efter sidste undervisningsdag.

Eksamen afholdes på Zealand i Roskilde to uger efter aflevering (det er frivilligt at gå til eksamen)

Ring til direktør Caroline Heerup på 6052 0853 for at høre nærmere

Eller skriv til caroline@osense.dk