



### **O Sense® TRÆNER, Arbejds miljøledelse - 10 ECTS-point (AU)**

**Skab et arbejdsmiljø, der er væredygtigt, via vores konkrete værktøjer og teorier**

**Undgå konflikter og kommuniker klart via øvelser og dialog**

- Lærer dig om de bagvedliggende teorier og selve O Sense® teorien
- Lærer dig om det psykiske arbejdsmiljø og dets påvirkning på kroppen og samarbejdet
- Giver dig værktøjer, så du kan øge din og andres trivsel samt undervise i O Sense®

O Sense® TRÆNER tages på hold og består af 7 x 6 timers onlineundervisning samt vejledning. Der skal afleveres et kort projekt på 8 sider. Undervisning og mundtlig eksamen foregår på Zealand Sjællands Erhvervsakademi (du kan fravælge eksamen og ECTS-points).

PRIS: 7.500 kr.

Der kan søges støtte til uddannelsen her (typisk indtil dagen inden startdatoen):

[Statens Kompetencefond](#), [Den Kommunale Kompetencefond](#), [Kompetencefonde](#)

**Uddannelse og Eksamen foregår på Zealand Sjællands Erhvervsakademi**

**Formål**

Det er formålet, at den studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer til at bidrage med ledelsen af processer og resultater inden for arbejdsmiljøforhold i virksomheden.

## **Læringsmål**

### **Viden og forståelse**

Den studerende:

- Skal have viden om teori og metode inden for arbejdsmiljøområdet
- Skal kunne forstå arbejdsmiljøets betydning for virksomhedens og medarbejdernes performance

### **Færdigheder**

Det er målet, at den studerende har opnået praktiske færdigheder til at:

- Vurdere praksisnære problemstillinger og opstille samt vælge løsningsmuligheder i relation til ledelse af arbejdsmiljøet
- Formidle praksisnære løsningsmuligheder inden for ledelse af arbejdsmiljøområdet

### **Kompetencer**

Det er målet, at den studerende kan:

- Indgå i udviklingsorienterede og tværfaglige arbejdsprocesser inden for arbejdsmiljøområdet
- Varetage afgrænsede ledelses tiltag i forbindelse med trivsel på arbejdspladsen, herunder forebyggende indsatser

Vi anbefaler, at O Sense® basis er taget inden uddannelsen til træner påbegyndes.

**Undervisningen** afholdes af en O Sense® uddannelsesleder, godkendt af Zealand

7 x 6 timers klasseundervisning indeholdende bl.a.

- Introduktion til uddannelsen, uddannelsesplanen, eksamen og vejledning.
- Gennemgang af teori, forståelse af teorien i praksis
- Øvelser i plenum og enkeltvis
- Opsamling, eksamensforberedelse og vejledning ift. skrivning af kort projekt på max 8 sider

Aflevering af kort projekt til eksamen sker ugen efter sidste undervisningsdag.

Eksamen afholdes på Zealand to uger efter aflevering (det er frivilligt at gå til eksamen)

---

Ring til direktør Caroline Heerup på 6052 0853 for at høre nærmere

Eller skriv til [caroline@osense.dk](mailto:caroline@osense.dk)