

<b>Uddannelse</b>	Akademiuddannelse i ledelse
<b>Modul</b>	Arbejds miljøledelse / (O Sense® TRÆNER)
<b>Underviser</b>	Caroline Heerup Mail: <a href="mailto:caroline@osense.dk">caroline@osense.dk</a> Mobil: 60520853
<b>Undervisningssted</b>	Zealand, Sjællands Erhvervsakademi, Femøvej 3, 4700 Næstved
<b>Aflevering</b>	Aflevering af projekt i Wiseflow: tirsdag den 23. april 2024 kl. 12.00
<b>Eksamensdato og form for eksamen</b>	Eksamen den 7. maj 2024 Mundtlig prøve med udgangspunkt i et individuelt kort projekt, med ekstern bedømmelse efter 7-trinsskalaen. Det korte projekt indgår med en helhedsvurdering som en del af bedømmelsen. Eksamen kan fravælges.
<b>Litteratur i undervisning</b>	Grundbog: O Sense, Vejen til overskud, Ankerhus Forlag, 1. udgave, 2017, ISBN 978-87-89303-55-0  Derudover uddrag fra andre bøger på Moodle.

<b>Formål</b>	<b>Formål</b> Det er formålet, at den studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer til at bidrage med ledelsen af processer og resultater inden for arbejdsmiljøforhold i virksomheden.
<b>Lærings mål</b>	<b>Læringsmål</b>
<b>Viden og forståelse</b>	<b>Viden og forståelse</b> Den studerende: <ul style="list-style-type: none"><li>• Skal have viden om teori og metode inden for arbejdsmiljøområdet</li><li>• Skal kunne forstå arbejdsmiljøets betydning for virksomhedens og medarbejdernes performance</li></ul>
<b>Færdigheder</b>	<b>Færdigheder</b> Det er målet, at den studerende har opnået praktiske færdigheder til at: <ul style="list-style-type: none"><li>• Vurdere praksisnære problemstillinger og opstille samt vælge løsningsmuligheder i relation til ledelse af arbejdsmiljøet</li><li>• Formidle praksisnære løsningsmuligheder inden for ledelse af arbejdsmiljøområdet</li></ul>
<b>Kompetence</b>	<b>Kompetencer</b> Det er målet, at den studerende kan: <ul style="list-style-type: none"><li>• Indgå i udviklingsorienterede og tværfaglige arbejdsprocesser inden for arbejdsmiljøområdet</li><li>• Varetage afgrænsede ledelses tiltag i forbindelse med trivsel på arbejdspladsen, herunder forebyggende indsatser</li></ul>
<b>Indhold</b>	

Undervisningsgang	Fokus / Indhold / Tema	Litteratur / Forberedelse
<p>Tirsdag 27. februar 2024</p> <p>8.30-15.30</p>	<p><b>Velkommen til faget, Arbejds miljøledelse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Introduktioner: Hvem er vi, hvilke arbejdsmiljømæssige erfaringer har vi med, og hvordan håndterer vi arbejdsmiljø hos os?</li> <li>- Forventningsafstemning internt på holdet</li> <li>- Formål med faget, lektionsplan og litteratur</li> <li>- Moodle og Wiseflow</li> <li>- Projekt og eksamen</li> </ul> <p><b>Hvad er arbejdsmiljø og lovgivningen om det? Hvorfor har jeg valgt fokus på psykisk arbejdsmiljø?</b></p> <p><b>Vi reflekterer over kommunikationens aftryk på arbejdsmiljøet og den hermeneutiske cirkel.</b></p>	<p><i>Tænk</i> gerne over, hvad du ønsker at få ud af din deltagelse på faget. For dig selv personligt og for dig i din organisation.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Læs s. 55 til 95 i grundbogen.</li> <li>• Læs uddrag fra kapitel 3 (side 43-52) i 'Kommunikation I Praksis', findes på moodle</li> <li>• Valgfrit – Læs side 10 til 63 i grundbogen (om Teori U)</li> <li>• Find evt. arbejdsmiljølovgivningen for dit arbejdsområde <a href="https://at.dk/regler/love-eu-forordninger/arbejds miljoe-2062-sam/">https://at.dk/regler/love-eu-forordninger/arbejds miljoe-2062-sam/</a></li> </ul>
<p>Tirsdag 5. marts 2024</p> <p>8.30-15.30</p>	<p><b>Refleksioner over O Sense &amp; kommunikation, samtaleprocesser</b></p> <p><b>Hvad er det, der afgør, hvordan vi forstår samt reagerer på den kommunikation, vi møder?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Læs side 95 til 134 i grundbogen.</li> <li>• Se evt. tegnefilmene og tilstandene (link på moodle)</li> <li>• Læs uddrag af kapitel 11 (side 165-169), 12 (side 171-174) og 13 (side 175-193) i 'Reflekterende Processer, samtaler og samtaler om samtaler', findes på moodle</li> </ul>
<p>Tirsdag 12. marts 2024</p> <p>8.30-15.30</p>	<p><b>Hvordan påvirkes vi af – og påvirker vi hjernen, når vi samarbejder?</b></p> <p><b>De forskellige mængder af overskud, indre stemmer drøftes.</b></p> <p><b>Introduktion til projekt-skrivning og eksamensplan laves</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Læs s. 137 til 170 i grundbogen.</li> <li>• Læs uddrag fra kapitel 4 (side 55 og 66) i 'Kommunikation I Praksis', findes på moodle</li> </ul>
<p>Tirsdag 19. marts 2024</p> <p>8.30-15.30</p>	<p><b>Hvordan påvirkes dit sind og din krop, når du samarbejder?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se videoen om Samarbejdscirklen, findes på moodle</li> <li>• Læs side 173 til 196 i grundbogen</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Læs uddrag af kapitel 2 (side 56-59 og 74-76 og 78-90) i 'Intelligente celler', findes på moodle</li> <li>• Læs uddrag af kapitel 1 (side 21-29) og kapitel 7 (side 140-149) i 'Molecules of Emotions', findes på moodle</li> </ul>
Tirsdag 26. marts 2024  8.30-15.30	<b>Hvordan kan du skabe et bedre arbejdsmiljø?</b>  <b>Vejledning aftales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Læs s. 173 til 196 i grundbogen.</li> <li>• Læs uddrag af kapitel 5 (side 172-181) i 'Intelligente celler', findes på moodle</li> <li>• Læs kapitel 9 (side 180-195) i 'Molecules of Emotions', findes på moodle</li> </ul>
Tirsdag 2. april 2024  8.30-15.30	<b>Vi afprøver, hvad det er, der sker i praksis (enten med en studerende eller med en frivillig, som Caroline finder) – og reflekterer over det</b>  <b>Eventuel vejledning aftales.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Læs s. 196 til 213 + side 273 til 299 i grundbogen.</li> <li>• Læs kapitel 13 (side 279-315) i 'Molecules of Emotions', findes på moodle</li> </ul>
Tirsdag 9. april 2024  8.30-15.30	<b>Opsamling</b> - Her samler vi op på det, I måtte have behov for - Der er mulighed for, at vi gennemgår tanker, hovedlinjer eller lignende i forhold til jeres projekt.  <b>Vejledning, Opsamling og repetition. Evaluering af faget samt afslutning</b>	<p>Repetere kapitler der har relevans for dit projekt</p> <p>Opsamling</p> <p>Har du lyst til at få feedback på skitsen til dit projekt, så er der mulighed for det.</p>
Tirsdag 23. april 2024	<b>Aflevering af Kort projekt kl. 12.00 på Wiseflow</b>	
Tirsdag 7. maj 2024	<b>Eksamen</b>	

UDSNIT AF NEDENSTÅENDE BØGER LÆGGES PÅ MOODLE

Kommunikation I Praksis, Heidi Andersen & Marianne Leth Jørnø, 2. Udgave, 2. oplag 2020, Samfundslitteratur – ISBN 978-87-593-3289—4

Reflekterende Processer, samtaler og samtaler om samtaler, Tom Andersen, 3. udgave, 1. oplag 2005, Dansk Psykologisk Forlag – ISBN 87-7706-428-3

Intelligente Celler, Bruce Lipton, 2. udgave, 2. oplag 2018, Borgen, Gyldendal – ISBN 978-87-02-19368-8

Molecules of Emotions, Why You Feel the Way You feel, Candace B. Pert, Simon & Schuster UK Ltd 1998 - ISBN 978-0-6710-3397-2