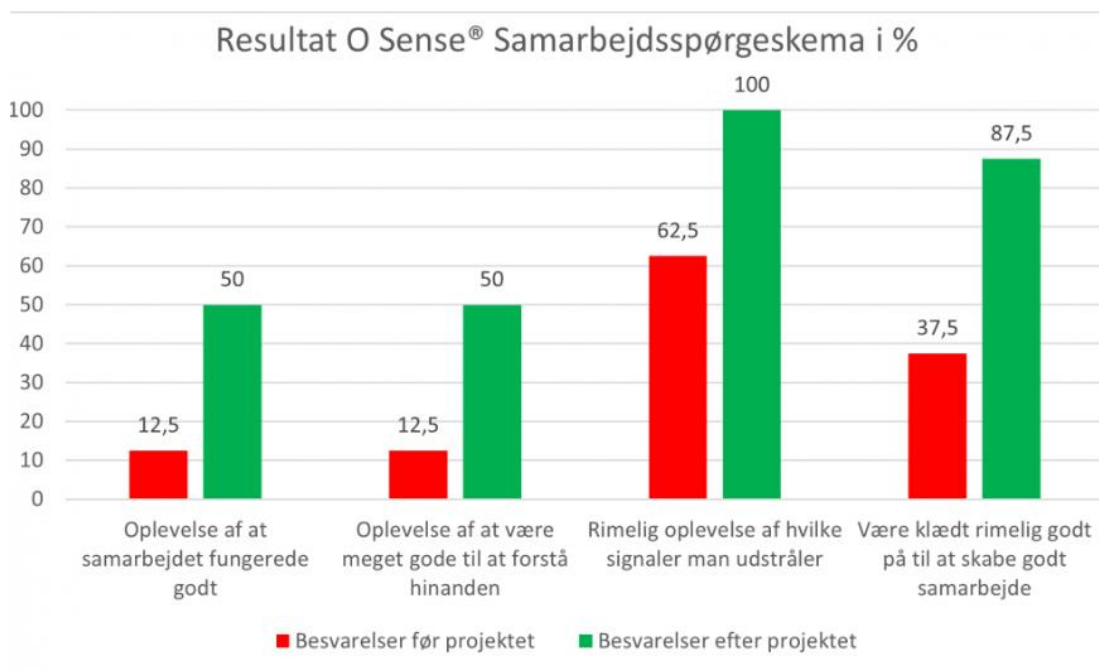


HVORDAN ARBEJDER DU MED OVERSKUD?

OVERSKUD FORBEDRER DIT / JERES SAMARBEJDET

Caroline Heerup har arbejdet med O Sense® teorien i et projekt med en afdeling og dens ledere, hvilket har øget trivlsen gennem erkendelsen af, hvordan man via overskuddet både som medarbejder og leder oplever, forstår samt samarbejder med hinanden.

Medarbejdernes oplevelse af deres egen evner til at skabe samarbejde og trivsel steg mellem 37,5 til 50 procentpoint i forhold til deres oplevelse inden projektet. Altså en markant stigning. ([læs mere](#))

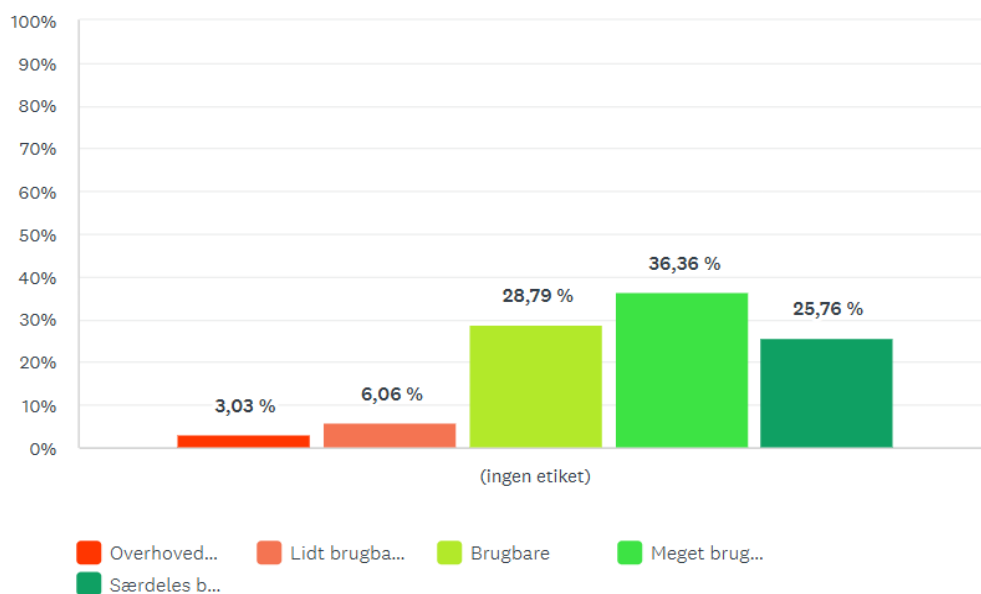


HVORDAN VURDERE KUNDERNE VORES ARBEJDE?

Vi beder alle kunder om at give os en tilbagemelding, når vores ydelser er gennemført. ([læs mere](#))

Hvor brugbare er O Sense® teorien og overskuds-værktøjerne for dig?

Besvaret: 66 Sprunget over: 0



HVORDAN ARBEJDER DU MED OVERSKUD?

HVILKE KOMMENTARER MODTAGER VI VIA TILBAGEMELDINGERNE?

“Lederudsagn”



“Denne her teori egner sig rigtig fornuftigt til at løse de svære problemstillinger. Til de wicket problems hvor noget er kørt virkelig surt.”

Den allerbedste forståelse af de resultater, som vi hjælper vores kunder til at opnå, får man gennem de kommentarer, de giver os.

Vi har dokumenteret en del af dem på vores hjemmeside, som vi gerne vil invitere dig til at læse, så du får et uredigeret billede og forhåbentlig et bredere forståelse af arbejdet. Og ja, der er mange, men forhåbentlig også guldgrube for dig mellem dem.

([læs mere vedr. gruppeforløb](#))

([læs mere vedr. enkeltpersoner](#))

“Medarbejderudsagn”



“Jeg tror måske, at det har overrasket mig lidt, at det har betydet så meget, hvor andre står, og hvor jeg så kan kommunikere fra.”

HVILKE ANBEFALINGER FÅR VI PÅ LINKEDIN?



Peter Skovager Tullin Nielsen

El-installatør hos Pro El-Service ApS

January 4, 2021, Peter Skovager Tullin was a client of Caroline's

Har du oplevet situationer hvor du mister din positive energi, du mister overskuddet eller luntten er blevet for kort?

Har du mod på at vende situationen om, kigge indad, lære noget nyt og i sidste ende blive en bedre udgave af Dig selv?

Så er O Sense en rigtig nem og genial vej at gå!

Jeg har taget et O Sense forløb med Caroline Heerup af 5 sessioner, og jeg vil varmt anbefale alle at gøre det samme. Selvom forløbet lå tilbage i 2019 står teorien og teknikker stadig skarpt, da det er noget jeg er endt med at bruge hver eneste dag – både på job og hjemme.

Forløbet har lært mig at håndtere de svære situationer med en helt anden tilgang. Det drejer sig især om situationer på mit arbejde med kunder og medarbejdere, hvor jeg med O Sense i rygsækken har lært at dreje de dårlige situationer til noget positivt, så alle parter kommer ud på den anden side med en bedre oplevelse.

Fordele og eksempler er der mange af, men alt i alt har det givet mig en positiv tilgang, med mere overskud på arbejde og hjemmefronten.

([læs mere](#))

HVORDAN ARBEJDER DU MED OVERSKUD?

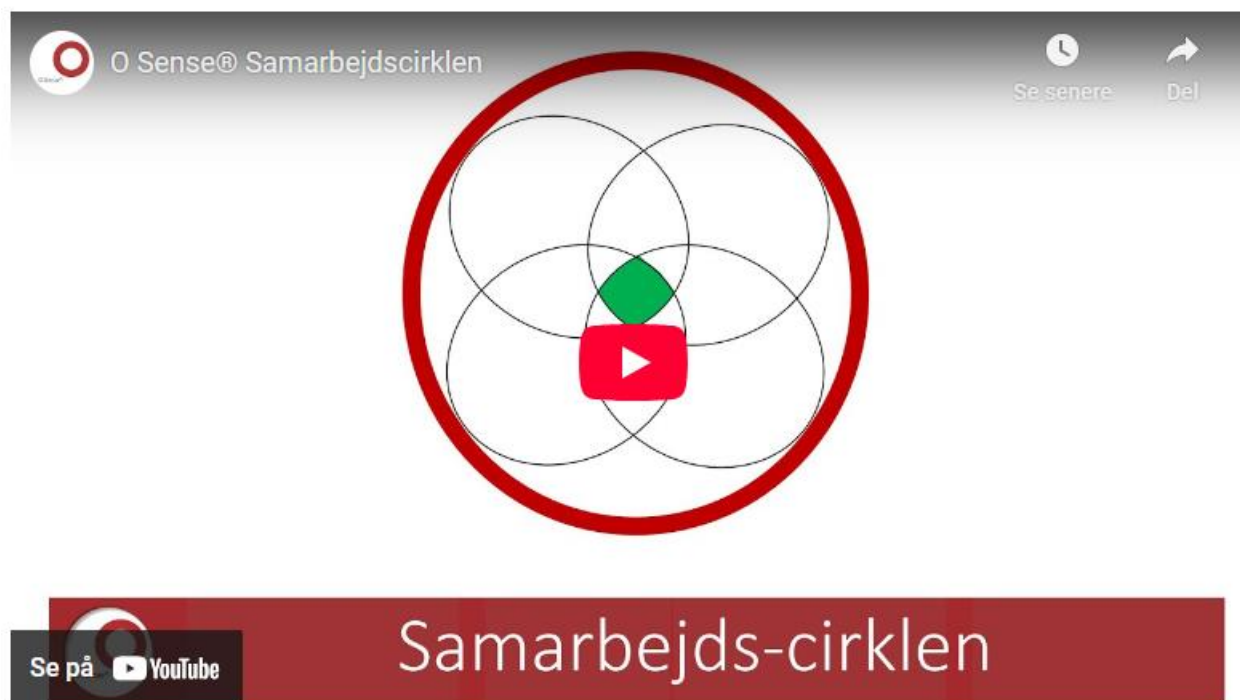
HVILKE KONKRETET RESULTATER HAR VI OPNÅET?

Vi har - ved at arbejde med ledergruppen i en afdeling med 130 medarbejdere spredt ud på 15 arbejdssteder efter en fusion - opnået at sygefraværet blev sænket med 57%, hvilket gav en besparelse svarende til 6 fuldtidsstillinger og en medarbejdertilfredshed på 95%, som mundede ud i en medarbejderdreven innovation på 10% af udgiftsbudgettet (svarende til 6 millioner)

Vi har under et personligt O Sense® forløb ved at guide personen til en forståelse af og registrering af overskuddet fjernet smerterne fra en diskusprolaps på 1 time og derved givet kunden forståelse og viden til selv at arbejde videre med sin fysik.

Vi arbejder ud fra, hvordan dit overskud hænger sammen med din egen trivsel og dit samarbejde. Altså både samarbejdet med dig selv og med alle andre. Og hvordan kan det gavne bundlinjen i en virksomhed og din sundhed. Alt det får du forklaring på i denne video om samarbejdscirklen.

Samarbejdscirklen



VI ARBEJDER PÅ BAGGRUND AF KONKRET FORSKNING

Der er intet i vores arbejde, der ikke er dokumenteret i konkrete forskningsresultater. Vi arbejder blandt andet på baggrund af følgende forskere:

Candace B. Pert, Ph.d. i Neuroscience

Bruce H. Lipton, Cellebiolog

Dr. Joe Dispenza,

Elisabeth Blackburn, Ph.d. og Nobelprisvinder i medicin

HVORDAN ARBEJDER DU MED OVERSKUD?

VI ARBEJDER MED DIN MOTIVATION SOM UDGANGSPUNKT

Vi har en del produkter på vores hylder:

- O Sense® forløb enten for en enkelt person eller for grupper eller afdelinger
- Oplæg, foredrag eller workshops som kan planlægges med den grad af involvering, som du, medarbejdere eller virksomhed ønsker og har behov for.
- Kurser eller uddannelser tilrettelagt på baggrund af behov og ønsker

Men det, vi er rigtig dygtige til, er at tage en dialog med dig for at blive klogere på dine behov og ønsker, og derudfra sammensætte et produkt, der kan opfylde disse.

Vi vil også helst dokumentere de resultater, der opnås, og justerer og tilretter gerne, hvis der skulle opstå behov for det undervejs.

Det ville glæde mig at høre fra dig, så vi kan fortsætte dialogen

Caroline Heerup



Caroline Heerup, direktør i O Sense®

Tømmerupvej 28, 4440 Mørkøv

tlf. 6052 0853 mail: caroline@osense.dk

www.osense.dk